

## Ambliopía

¿Qué es el ojo perezoso?

EL OJO PEREZOSO O LA AMBLIOPÍA ES LA PÉRDIDA DE LA VISIÓN EN LOS OJOS QUE NO SE CORRIGE CON ANTEOJOS. ES UNA AFECCIÓN QUE COMIENZA EN LA NIÑEZ. MÁS DE UNO DE CADA 50 NIÑOS TIENE AMBLIOPÍA. SI NO SE TRATA, PUEDE CAUSAR PÉRDIDA DE LA VISIÓN DE POR VIDA EN EL OJO CON PROBLEMAS. LA AMBLIOPÍA TIENE DIVERSAS CAUSAS. LA MAYORÍA DE LAS VECES, SE PRODUCE CUANDO UN NIÑO TIENE BIZQUERA U OJOS QUE NO SE ALINEAN. UN OJO QUE ENFOCA MEJOR QUE EL OTRO TAMBIÉN PUEDE CAUSAR AMBLIOPÍA. UNO DE CADA 20 NIÑOS EN EDAD PREESCOLAR TIENE UN PROBLEMA EN EL OJO QUE PODRÍA CAUSAR AMBLIOPÍA. EN AMBOS CASOS, UN OJO SE VUELVE MÁS FUERTE. EL OJO FUERTE SE ENCARGA MÁS DE VER MIENTRAS QUE EL OJO DÉBIL SE USA MENOS. SI EL PROBLEMA NO SE TRATA, EL OJO DÉBIL PODRÁ VER CADA VEZ MENOS Y LA VISIÓN EMPEORA. DETECTAR Y TRATAR EL PROBLEMA A TIEMPO PUEDE RECUPERAR LA VISTA EN EL OJO PEREZOSO.

USTED PUEDE PROTEGER A SU HIJO CONTRA LA PÉRDIDA DE LA VISIÓN CAUSADA POR LA AMBLIOPÍA SI:

1. Busca signos de ojo perezoso.
2. Hace controlar la visión de su hijo de un ojo por vez.

### **¿Cuáles son los signos del ojo perezoso?**

Muchos problemas diferentes pueden causar el ojo perezoso.

A continuación se incluyen algunos signos de problemas en los ojos que podrían estar relacionados con el ojo perezoso u otros problemas en los ojos:

- > Favorecer un ojo.
- > Inclinar la cabeza.
- > Un ojo se desvía o tiene mirada errante cuando el niño está cansado, enfermo o en una luz brillante.
- > Su hijo tiende a cerrar un ojo, especialmente en la luz solar.
- > Frotarse los ojos.
- > Su hijo parece parpadear demasiado.
- > Su hijo sostiene las cosas cerca de sus ojos.

Si usted nota éstos u otros signos de problemas en los ojos, lleve a su hijo a un médico oftalmólogo de inmediato. Algunos niños con problemas en los ojos pueden no mostrar signos de estos problemas.

## **Haga controlar los ojos de su hijo.**

Recuerde, el tratamiento funciona mejor cuando el ojo perezoso se detecta a tiempo. Los ojos de un niño se deben controlar:

- > Poco después del nacimiento.
- > Antes de comenzar la escuela (3 ó 4 años de edad).
- > A lo largo de todos los años escolares, según sea necesario.

El cuidado regular de los ojos es importante incluso cuando su hijo no muestra signos de problemas en los ojos.

Para obtener una copia gratuita de la Declaración de posición sobre la salud de la vista de los niños (*Children's Eye Health Position Statement*) de Prevent Blindness America, llame al 1-800-331-2020 o visite [www.preventblindness.org](http://www.preventblindness.org).

## **¿POR QUÉ ES IMPORTANTE TRATAR EL OJO PEREZOSO?**

A menos que se trate, un "ojo perezoso" que no se usa perderá la visión. Esto puede ocasionar ceguera de por vida en el ojo débil. Si la ambliopía se trata antes de que el niño tenga 3 años de edad, las probabilidades de recuperar la vista son muy buenas.

A los 6 ó 7 años de edad, la visión de su hijo estará completamente desarrollada. Después de eso, la ambliopía se vuelve más difícil de tratar.

## **¿De qué manera un médico oftalmólogo trata el ojo perezoso?**

Primero, el médico debe tratar la causa de la ambliopía.

A continuación se mencionan algunos tratamientos comunes:

- > Los anteojos pueden corregir el enfoque o ayudar a los ojos que no están alineados.
- > La cirugía en los músculos de los ojos puede ayudar a enderezar los ojos si otros tratamientos no funcionan. La cirugía puede ayudar a que ambos ojos funcionen juntos.
- > Los ejercicios oculares pueden ayudar a que el ojo débil vea mejor.

Junto con el tratamiento de la causa, el médico debe ayudar a que el ojo débil se fortalezca nuevamente. Hay varias formas de hacer esto:

- > Usar un parche o cubrir el ojo fuerte hace que el ojo "perezoso" trabaje más.

Es posible que su hijo deba usar un parche para el ojo durante algunas semanas o varios meses. Su hijo tendrá que visitar al médico oftalmólogo periódicamente para ver si el ojo más débil se está fortaleciendo. El uso de un parche funciona mejor en la primera infancia, pero un médico puede recomendar el uso de un parche en cualquier momento.

- > En algunos casos, se pueden utilizar medicamentos como gotas para los ojos o colirio graso en lugar de usar un parche para nublar la visión del ojo más fuerte.

> También pueden usarse anteojos o lentes de contacto para nublar la visión del ojo fuerte, lo que ayuda a que el ojo débil trabaje más.

### **Apoye el tratamiento de su hijo**

Si tiene un hijo con ambliopía, el niño puede frustrarse con un tratamiento como el uso de un parche. Comprenda el problema y tenga paciencia. Esto ayudará al éxito del tratamiento.

### **USTED NO ESTÁ SOLO EN ESTO.**

Como padre o madre, a veces puede sentirse abrumado por el tratamiento de la ambliopía de su hijo. Puede sentir ansiedad, temor o incluso sentimientos de culpa. Debe saber que decenas de miles de padres de todo el país están pasando por lo mismo en este momento. Muchos de ellos se registran en el foro en línea de Prevent Blindness America para hablar sobre estos sentimientos, el tratamiento de su hijo y las estrategias para el éxito.

Puede participar en este recurso de apoyo gratuito guiado por padres en [www.preventblindness.net/forum](http://www.preventblindness.net/forum).

### **PODEMOS AYUDARLO A OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE CÓMO PROTEGER LA VISTA DE SU HIJO.**

Si tiene preguntas sobre el glaucoma o si le gustaría obtener más información, llame a Prevent Blindness America al 1-800-331-2020 o visite nuestro sitio web [www.preventblindness.org](http://www.preventblindness.org).

Prevent Blindness America

Oficina nacional:  
211 West Wacker Drive  
Suite 1700  
Chicago, Illinois 60606

Copias adicionales disponibles para la venta. La información de este folleto está sujeta a cambios. Para obtener más información, llame al 1-800-331-2020. La información y las recomendaciones contenidas en esta publicación han sido compiladas de fuentes que se consideran precisas. La publicación se proporciona con la condición de que Prevent Blindness America y sus filiales no estén involucradas en brindar servicios profesionales de cuidado de los ojos a través de su distribución. Prevent Blindness America y sus filiales no tienen intenciones de que esta publicación sirva de fuente completa para la salud de los ojos, el cuidado de los ojos o la información sobre seguridad de los ojos ni como reemplazo del asesoramiento profesional sobre el cuidado de los ojos.

## **Nuestro único objetivo es preservar la vista**

Fundada en 1908, Prevent Blindness America es la principal organización voluntaria de la nación para la salud y la seguridad de los ojos dedicada a la lucha contra la ceguera y a la preservación de la vista. Centrada en promover el cuidado continuo de la visión, Prevent Blindness America llega a las vidas de millones de personas cada año a través de programas de educación pública y profesional, apoyo, capacitación certificada para la detección de enfermedades de la visión, programas de servicios comunitarios y para pacientes, e investigación. Estos servicios son posibles gracias al generoso apoyo del público estadounidense. Junto con una red de filiales, divisiones y capítulos, está comprometida a eliminar la ceguera evitable en Estados Unidos.

Para obtener más información o para hacer una contribución al fondo para preservar la vista, llame al 1-800-331-2020 o visítenos en Internet en [www.preventblindness.org](http://www.preventblindness.org).