

Estrabismo

¿Qué es el estrabismo?

ESTRABISMO ES UNA PALABRA QUE SE EMPLEA PARA REFERIRSE A LOS OJOS QUE NO ESTÁN DERECHOS O QUE NO SE ALINEAN ENTRE SÍ. ESTE PROBLEMA SE PRODUCE CUANDO LOS MÚSCULOS DE LOS OJOS NO TRABAJAN JUNTOS. APROXIMADAMENTE UNO DE CADA 50 NIÑOS EN ESTADOS UNIDOS TIENE ESTRABISMO. LA MITAD DE ESTOS NIÑOS NACE CON LA AFECCIÓN. UNA ENFERMEDAD O UN ACCIDENTE TAMBIÉN PUEDEN CAUSAR ESTRABISMO. SI EL PROBLEMA NO SE DETECTA Y NO SE TRATA A TIEMPO, PUEDE DERIVAR EN OJO PEREZOSO (AMBLIOPÍA), UNA PÉRDIDA DE LA VISIÓN QUE NO HA SIDO CORREGIDA CON ANTEOJOS.

¿POR QUÉ EL ESTRABISMO PUEDE OCASIONAR PÉRDIDA DE LA VISIÓN?

Para desarrollar una visión normal, un niño necesita dos ojos sanos, ambos con buena visión, que funcionen bien juntos. Si los músculos de ambos ojos no funcionan juntos, el cerebro de su hijo puede comenzar a ignorar las imágenes del ojo que no mira directamente al objeto. Cuando el cerebro ignora la información visual de un ojo, ese ojo no desarrollará una buena visión.

El estrabismo también puede afectar la personalidad de su hijo. Un defecto estético que hace que un niño se vea diferente puede causar sensación de vergüenza.

¿Cómo sé si mi hijo tiene estrabismo?

1. Busque signos que indiquen que los ojos de su hijo no se alinean.
2. Haga controlar los ojos de su hijo.

Busque signos que indiquen que los ojos de su hijo no se alinean.

Un niño con estrabismo puede tener ojos que se ven igual a una de estas imágenes:

Ojo torcido hacia adentro:

Ojo torcido hacia afuera:

Ojo torcido hacia arriba:

Ojo torcido hacia abajo:

Bebés

Los ojos de un bebé recién nacido algunas veces pueden parecer que tienen mirada errante o son bizcos. A los 3 ó 4 meses, los ojos de un bebé deben estar alineados entre sí. Un bebé de 9 meses de edad debe poder fijar sus ojos en objetos que están cerca o lejos.

LOS OJOS DE LOS BEBÉS RECIÉN NACIDOS DEBEN CONTROLARSE MIENTRAS ÉSTOS AÚN ESTÁN EN LA SALA DE RECIÉN NACIDOS DEL HOSPITAL.

Si nota ojos bizcos o torcidos hacia afuera en su hijo después de que el bebé tiene 3 meses de edad, lleve a su hijo a un médico oftalmólogo de inmediato. Los ojos de todos los niños deben controlarse a los 6 meses de edad.

3 A 4 AÑOS DE EDAD

La edad preescolar también es muy importante para la vista de su hijo. Revise si hay signos de que los ojos de su hijo no se alinean o de que uno o ambos tengan mirada errante.

5 AÑOS DE EDAD Y MÁS

Cuando su hijo tenga 5 ó 6 años de edad, tendrá una visión en el nivel adulto normal. Un problema en los ojos que no se trata antes de que el niño tenga 7 años puede causar pérdida permanente de la visión.

Haga controlar los ojos de su hijo.

El tratamiento da mejores resultados si el estrabismo se detecta mientras el niño es pequeño.

Los ojos de todos los niños pequeños deben controlarse:

- Poco después del nacimiento.
- A los 6 meses de edad.
- Antes de comenzar la escuela (3 ó 4 años de edad).
- A lo largo de todos los años escolares, según sea necesario.

Para obtener más información sobre las pruebas de la visión para niños, llame a Prevent Blindness America al 800-331-2020.

¿De qué manera los médicos oftalmólogos tratan el estrabismo?

El estrabismo puede ser causado por muchos problemas diferentes, que incluyen lesiones, músculos de los ojos desequilibrados, necesidad de usar anteojos, enfermedades o tumores en los ojos.

El estrabismo no mejora por sí solo. Se necesita tratamiento para enderezar los ojos. Un médico oftalmólogo puede utilizar los siguientes tratamientos solos o combinados para tratar el estrabismo.

La opción que utilice depende del tipo de estrabismo y su causa.

ANTEOJOS

Los anteojos pueden mejorar el enfoque y pueden ayudar a enderezar los ojos.

USO DE PARCHE

El médico puede tomar medidas para ayudar al niño a usar el ojo más débil. Es posible que el niño deba cubrirse el ojo más fuerte con un parche para fortalecer el ojo más débil.

MEDICAMENTOS

Los medicamentos en forma de gotas para los ojos o ungüento pueden nublar la visión de un ojo. Este tratamiento se puede utilizar en lugar de usar un parche. Se pueden usar diferentes gotas para reemplazar a los anteojos o para ayudar a fortalecer la acción de los anteojos.

CIRUGÍA

La cirugía en los músculos de los ojos puede ayudar a enderezar los ojos.

EJERCICIOS OCULARES

Un médico puede recomendar ejercicios oculares para el estrabismo antes o después de la cirugía.

RECUERDE QUE LOS TRATAMIENTOS SON MÁS EXITOSOS SI EL ESTRABISMO SE DETECTA MIENTRAS EL NIÑO ES PEQUEÑO.

PODEMOS AYUDARLO A OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE CÓMO PROTEGER LA VISTA DE SU HIJO.

Si tiene preguntas sobre el estrabismo o si le gustaría obtener más información, llame a Prevent Blindness America al 800-331-2020 o visite nuestro sitio web, preventblindness.org.

Prevent Blindness America

Oficina nacional:
211 West Wacker Drive
Suite 1700

Chicago, Illinois 60606

Copias adicionales disponibles para la venta.

La información de este folleto está sujeta a cambios. Para obtener más información, llame al 800-331-2020.

La información y las recomendaciones contenidas en esta publicación han sido compiladas de fuentes que se consideran precisas. La publicación se proporciona con la condición de que Prevent Blindness America y sus filiales no estén involucradas en brindar servicios profesionales de cuidado de los ojos a través de su distribución. Prevent Blindness America y sus filiales no tienen intenciones de que esta publicación sirva de fuente completa para la salud de los ojos, el cuidado de los ojos o la información sobre seguridad de los ojos ni como reemplazo del asesoramiento profesional sobre el cuidado de los ojos.