

Страбизм (косоглазие)

Что такое страбизм (косоглазие)?

СТРАБИЗМ (КОСОГЛАЗИЕ) – ЭТО ТЕРМИН, ОПИСЫВАЮЩИЙ СОСТОЯНИЕ, КОГДА ГЛАЗА КОСЯТ ИЛИ НЕ НАХОДЯТСЯ В СИММЕТРИЧНОМ ПОЛОЖЕНИИ, ОДИН ПО ОТНОШЕНИЮ К ДРУГОМУ. ЭТА ПРОБЛЕМА ВОЗНИКАЕТ, КОГДА ГЛАЗНЫЕ МЫШЦЫ НЕ РАБОТАЮТ СОГЛАСОВАННО. В АМЕРИКЕ КОСОГЛАЗИЕ ИМЕЕТСЯ ПРИМЕРНО У ОДНОГО ИЗ 50 ДЕТЕЙ. У ПОЛОВИНЫ ИЗ ЭТИХ ДЕТЕЙ ТАКОЕ СОСТОЯНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВРОЖДЕННЫМ. ТАКЖЕ КОСОГЛАЗИЕ МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ ПОСЛЕ БОЛЕЗНИ ИЛИ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ. ЕСЛИ ЭТА ПРОБЛЕМА НЕ ВЫЯВЛЯЕТСЯ И НЕ ЛЕЧИТСЯ В РАННЕМ ВОЗРАСТЕ, МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ АМБЛИОПИЯ (СИНДРОМ «ЛЕНИВОГО ГЛАЗА») – СОСТОЯНИЕ, ПРИ КОТОРОМ ПРОИСХОДИТ УХУДШЕНИЕ ЗРЕНИЯ, НЕ ПОДДАЮЩЕЕСЯ КОРРЕКЦИИ ПРИ ПОМОЩИ ОЧКОВ.

МОЖЕТ ЛИ КОСОГЛАЗИЕ ПРИВЕСТИ К ПОТЕРЕ ЗРЕНИЯ?

Для нормального развития зрения ребенку необходимы два здоровых глаза, которые хорошо видят и хорошо работают совместно. Если мышцы обоих глаз не работают согласованно, мозг вашего ребенка может начать игнорировать изображения, получаемые из глаза, который не смотрит прямо на объект. Когда мозг игнорирует зрительную информацию, получаемую из одного глаза, в этом глазу не формируется хорошее зрение.

Косоглазие также может повлиять на особенности характера ребенка. Косметический дефект, из-за которого ребенок выглядит иначе, чем другие, может вызывать чувство смущения.

Как могу узнать, что у моего ребенка есть косоглазие?

1. Ищите симптомы, указывающие на то, что глаза вашего ребенка не находятся в симметричном положении.
2. Проверяйте состояние глаз ребенка.

Ищите симптомы, указывающие на то, что глаза вашего ребенка не находятся в симметричном положении

Глаза у ребенка с косоглазием могут выглядеть так, как на одном из этих рисунков:

Глаз направлен внутрь:

Глаз направлен кнаружи:

Глаз направлен вверх:

Глаз направлен вниз:

Младенцы

У новорожденного младенца глаза время от времени могут «блуждать» или сходиться. К 3–4 месяцам глаза младенца должны выравниваться по отношению друг к другу. Девятимесячный ребенок должен уметь фиксировать взгляд на близких и далеких объектах.

ПРОВЕРКА ГЛАЗ НОВОРОЖДЕННЫХ ДОЛЖНА ПРОВОДИТЬСЯ ВО ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В ПАЛАТЕ ДЛЯ НОВОРОЖДЕННЫХ.

Если вы заметите, что глаза у ребенка в возрасте старше 3-месяцев сходятся по направлению друг к другу или отклоняются в сторону, немедленно покажите своего ребенка главному врачу. В возрасте 6 месяцев проверка глаз должна проводиться у всех детей.

ДЕТИ В ВОЗРАСТЕ 3-4 ЛЕТ

Дошкольный период также очень важен для зрения ребенка. Обращайте внимание на признаки того, что глаза (или глаз) ребенка не симметричны по отношению друг к другу или «блуждают».

ДЕТИ В ВОЗРАСТЕ 5 ЛЕТ И СТАРШЕ

Когда ваш ребенок достигает возраста 5–6 лет, его зрение развивается до уровня, характерного для взрослого человека. Глазные проблемы, не устраненные до 7-летнего возраста, могут привести к стойкой утрате зрения.

Проверяйте состояние глаз ребенка

Лечение является наиболее эффективным, если косоглазие выявляется в младшем возрасте.

Каждый маленький ребенок должен проходить проверку состояния глаз:

- Вскоре после рождения.
- В возрасте 6 месяцев.
- До начала посещения школы (в возрасте 3 или 4 лет).
- Во время учебы в школе, при необходимости.

Для получения более подробных сведений о проверке зрения у детей, позвоните в организацию Prevent Blindness America по тел. 800-331-2020.

Как глазные врачи лечат косоглазие?

Косоглазие может развиваться вследствие различных проблем, в том числе травм, нарушения баланса в работе глазных мышц, необходимости в ношении очков, заболеваний или опухолей глаз.

Косоглазие не проходит само по себе. Чтобы исправить положение глаз, необходимо лечение. Для лечения косоглазия глазной врач может использовать нижеследующие методы, по отдельности или в комбинации. Выбор методов лечения зависит от типа косоглазия и его причины.

ОЧКИ

Очки могут нормализовать фокусировку глаза и могут способствовать исправлению положения глаз.

ГЛАЗНЫЕ ПОВЯЗКИ

Врач может принять меры, чтобы помочь ребенку использовать слабый глаз. Может понадобиться прикрыть сильный глаз ребенка специальной повязкой на глаз, чтобы усилить работу слабого глаза.

ЛЕКАРСТВА

Лекарства в виде капель или мази способны сделать нечетким зрение в одном глазу. Такое лечение может использоваться вместо глазных повязок. Различные капли могут использоваться для замены очков или усиления эффекта при ношении очков.

ХИРУРГИЧЕСКАЯ ОПЕРАЦИЯ

Хирургическая операция на глазных мышцах может способствовать исправлению положения глаз.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГЛАЗ

При лечении косоглазия врач может рекомендовать выполнение упражнений для глаз, до или после операции.

ПОМНИТЕ, ЧТО ЛЕЧЕНИЕ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО, ЕСЛИ КОСОГЛАЗИЕ ВЫЯВЛЯЕТСЯ В РАННЕМ ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ.

МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ВАМ УЗНАТЬ БОЛЬШЕ О ТОМ, КАК ЗАЩИТИТЬ ЗРЕНИЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА

Если у вас есть вопросы о косоглазии или вы хотели бы узнать больше, позвоните в организацию Prevent Blindness America по тел. 800-331-2020 или посетите наш веб-сайт preventblindness.org.

Prevent Blindness America

national office:
211 West Wacker Drive
Suite 1700
Chicago, illinois 60606

Для приобретения доступны дополнительные копии.

Представленные в данной брошюре сведения могут изменяться. Для получения более подробных сведений позвоните, пожалуйста, по тел. 800-331-2020.

Сведения и рекомендации, содержащиеся в данной публикации, собраны из источников, которые считаются достоверными. Данная публикация представлена, исходя из предположения, что при ее распространении организация Prevent Blindness America и ее филиалы не занимаются оказанием услуг в области профессиональной офтальмологической помощи. Организацией Prevent Blindness America и ее филиалами не подразумевается, что данная публикация является полным источником сведений о здоровье глаз, об офтальмологической помощи и безопасности в отношении глаз, или заменой профессиональной рекомендации офтальмолога.