

Страбізм

Що таке страбізм?

СТРАБІЗМ – ЦЕ СТАН ОЧЕЙ, КОЛИ ВОНИ НЕ ДИВЛЯТЬСЯ В ОДНУ ТОЧКУ АБО ЗНАХОДЯТЬСЯ НА РІЗНОМУ РІВНІ. ЦЯ ПРОБЛЕМА ВИНИКАЄ, КОЛИ М'ЯЗИ ОЧЕЙ НЕ ПРАЦЮЮТЬ РАЗОМ. СТРАБІЗМ, АБО КОСООКІСТЬ, ВИНИКАЮТЬ ПРИБЛИЗНО У ОДНІЄЇ ДИТИНИ НА КОЖНІ 50. ПОЛОВИНА ЦИХ ДІТЕЙ МАЮТЬ ВРОДЖЕНУ КОСООКІСТЬ. КРІМ ТОГО, СТРАБІЗМ МОЖЕ З'ЯВИТИСЯ ЧЕРЕЗ ХВОРОБУ АБО ТРАВМУ. ЯКЩО ПРОБЛЕМУ НЕ ПОМІЧЕНО І НЕ ВИРІШЕНО НА РАНЬОМУ ЕТАПІ, ЦЕ МОЖЕ ПРИЗВЕСТИ ДО "ЛІНИВОГО ОКА" (АМБЛЮПІЇ) – ВТРАТИ ЗОРУ, ЯКА НЕ ВИПРАВЛЯЄТЬСЯ ЗА ДОПОМОГОЮ ОКУЛЯРІВ.

ЧОМУ СТРАБІЗМ МОЖЕ СТАТИ ПРИЧИНОЮ ВТРАТИ ЗОРУ?

Для формування нормального зору дитині потрібні два здорових ока з гарним зором, які працюють синхронно. Якщо м'язи очей не працюють разом, мозок дитини починає ігнорувати зображення від ока, яке не дивиться прямо на об'єкт. Коли мозок ігнорує інформацію від одного ока, зір цього ока не розвивається так, як потрібно.

Крім того, страбізм може впливати на особистість дитини. Зовнішня вада, через яку дитина виглядає не так, як усі, може викликати почуття зніяковіння.

Як дізнатися, що у дитини страбізм?

1. Слідкуйте, чи не виявляються ознаки того, що очі дитини не дивляться в одну точку.
2. Перевіряйте зір вашої дитини.

Слідкуйте, чи не виявляються ознаки того, що очі дитини не дивляться в одну точку.

Очі у дитини з косоокістю можуть виглядати так, як зображено на цих малюнках:

Зведені очі:

Розведені очі:

Підняті очі:

Опущені очі:

Немовлята

Інколи здається, що у новонародженої дитини очі відхиляються або зводяться. У віці 3-4 місяців очі немовляти повинні вирівнятися. У 9-місячному віці дитина вже мусить вміти зупиняти погляд на розташованих близько або віддалених об'єктах.

ОЧІ НОВОНАРОДЖЕНИХ СЛІД ПЕРЕВІРИТИ ЩЕ У ПОЛОГОВОМУ БУДИНКУ.

Якщо ви помітите косоокість або розведені очі у дитини після того, як їй виповнилося 3 місяці, негайно відведіть дитину до окуліста. До 6-місячного віку всі діти повинні пройти медичний огляд у окуліста.

У ВІЦІ 3-4 РОКИ

Дошкільні роки дуже важливі для зору вашої дитини. Слідкуйте за ознаками того, що очі дитини не дивляться в одну точку або одне чи обидва ока відхиляються.

ВІК 5 РОКІВ ТА БІЛЬШЕ

Коли ваша дитина досягає віку 5-6 років, у неї повинен сформуватися такий саме зір, як і у дорослої людини. Проблеми очей, якщо їх не вирішити до 7-річного віку, можуть призвести до необоротної втрати зору.

Перевіряйте зір вашої дитини

Ефективність лікування найвища, коли косоокість виявляється у ранньому віці.

Зір кожної дитини слід перевіряти.

- Незабаром після народження
- У 6-місячному віці
- У дошкільному віці (3-4 роки)
- У разі потреби під час шкільного навчання

Щоб отримати додаткову інформацію про перевірку зору у дітей, зателефонуйте до організації Prevent Blindness America за номером 800.331.2020.

Як лікують страбізм?

Страбізм може бути результатом багатьох різних причин; серед них – травми, незбалансовані м'язи очей, потреба в окулярах, хвороби або пухлини.

Косоокість не покращується сама по собі. Щоб вирівняти очі, потрібне лікування. Для лікування страбізму окулісти використовують один з наступних способів або їхнє поєднання. Вибір залежить від типу та причини страбізму.

ОКУЛЯРИ

Окуляри допомагають покращити фокусування та виправити очі.

ПОВ'ЯЗКА

Лікар може прийняти заходи, щоб допомогти дитині використовувати слабкіше око. Можливо, дитині доведеться прикривати міцніше око пов'язкою, щоб тренувати слабкіше око.

ЛІКИ

Ліки у формі очних крапель або мазі можуть затуманювати зір одного ока. Таке лікування інколи застосовується замість носіння пов'язки. Замість окулярів або для підсилення дії окулярів теж можуть застосовуватися різні краплі.

ХІРУРГІЯ

Операція на очних м'язах може допомогти виправити очі.

ВПРАВИ ДЛЯ ОЧЕЙ

Для виправлення страбізму лікар може запропонувати вправи для очей перед операцією або після неї.

ПАМ'ЯТАЙТЕ: ЛІКУВАННЯ СТРАБІЗМУ ПРОХОДИТЬ НАБАГАТО КРАЩЕ, ЯКЩО КОСООКІСТЬ ВИЯВЛЕНО У РАННЬОМУ ВІЦІ.

МИ ДОПОМОЖЕМО ВАМ ДІЗНАТИСЯ ПРО ТЕ, ЯК ВИ МОЖЕТЕ ЗАХИСТИТИ ЗІР СВОЄЇ ДИТИНИ.

З питаннями про страбізм або за додатковою інформацією звертайтеся, будь ласка, до організації Prevent Blindness America за номером 800.331.2020 або завітайте до нашого веб-сайту за адресою preventblindness.org.

Prevent Blindness America

Національний офіс:
211 West Wacker Drive
Suite 1700
Chicago, Illinois 60606

Додаткові примірники можна придбати окремо.

Інформація в цій брошурі може змінюватися. Додаткову інформацію можна отримати за номером 800.331.2020.

Дані та рекомендації, наведені в цій публікації, взято з джерел, які вважаються надійними. Проте слід пам'ятати, що організація Prevent Blindness America та її філії не займаються наданням професійних послуг з лікування зору шляхом розповсюдження цього видання. Організація Prevent Blindness America та її філії попереджують, що це видання не може розглядатися як вичерпне джерело з питань здоров'я, збереження зору або запобігання погіршення зору і не замінює професійних послуг окулістів.