

Берегите зрение вашего ребенка!

ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ ПОМОГАЕТ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ ПОЗНАВАТЬ МИР. ПРОБЛЕМЫ СО ЗРЕНИЕМ У РЕБЕНКА МОГУТ ПОЯВИТЬСЯ В САМОМ РАННЕМ ВОЗРАСТЕ. НЕКОТОРЫЕ ИЗ ЭТИХ ПРОБЛЕМ, ЕСЛИ ОНИ НЕ ВЫЯВЛЯЮТСЯ И НЕ ЛЕЧАТСЯ СВОЕВРЕМЕННО, МОГУТ ПРИВЕСТИ К СТОЙКОМУ НАРУШЕНИЮ ЗРЕНИЯ. ЗРИТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ РАЗВИВАЕТСЯ И ИЗМЕНЯЕТСЯ ПО МЕРЕ ТОГО, КАК РАСТЕТ РЕБЕНОК. ЗАБОТЯСЬ О СОСТОЯНИИ ГЛАЗ РЕБЕНКА С САМОГО РОЖДЕНИЯ, ВЫ ПОМОГАЕТЕ ЕМУ РАСТИ И РАЗВИВАТЬСЯ. ЧТОБЫ ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ СОХРАНИТЬ ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ ЖИЗНИ, СЛЕДУЕТ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ДВУХ ПРИНЦИПОВ:

1. ПРОВЕРЯТЬ ЗРЕНИЕ РЕБЕНКА.
2. ЗНАТЬ О ПРИЗНАКАХ, КОТОРЫЕ МОГУТ УКАЗЫВАТЬ НА ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ.

Когда нужно отводить ребенка к главному врачу?

Большинство глазных проблем могут быть исправлены при раннем выявлении и лечении. Для сохранения хорошего зрения необходимо адекватное наблюдение за состоянием глаз ребенка у врача. Некоторые проблемы, если их не лечить, даже за короткий период времени могут привести к стойкой потере зрения.

ОТ 6 ДО 12 МЕСЯЦЕВ

В возрасте от 6 месяцев до 1 года проверка состояния здоровья глаз должна проводиться врачом или другим надлежащим образом обученным медицинским работником при обычных профилактических осмотрах грудных детей или при обращениях к врачу по другим причинам.

ВОЗРАСТ 3–4 ГОДА

Подобным образом должно проверяться зрение ребенка в возрасте от 3 до 4 лет – при посещении врача для профилактического осмотра, при обращении к главному врачу или во время скрининговых обследований зрения, которые выполняются обученным персоналом – таких, как обследования, проводимые организацией Prevent Blindness America.

Для получения более подробной информации о скрининговых обследованиях зрения у детей по месту жительства, позвоните по тел. 800-331-2020 или посетите наш веб-сайт preventblindness.org.

ПОКА ВАШ РЕБЕНОК РАСТЕТ

Дополнительные скрининговые обследования зрения могут проводиться в школе или в других случаях. Некоторые глазные врачи рекомендуют проводить полное

обследование глаз ребенка в плановом порядке, другие глазные врачи считают, что нет необходимости в подобных плановых обследованиях детей, у которых отсутствуют симптомы болезни глаз.

Если родитель подозревает у ребенка нарушение зрения или замечает какие-либо симптомы заболеваний глаз, ребенок любого возраста должен незамедлительно получить профессиональную офтальмологическую помощь вне зависимости от результатов скрининговых обследований или других проверок состояния глаз.

Профессиональное обследование глаз включает в себя множество тестов, проводимых для оценки состояния здоровья глаз, рефракции глаз (дальнозоркость, близорукость, астигматизм), остроты зрения, регуляции работы глазных мышц и правильности положения глаз, координации движений обоих глаз и цветового зрения. При помощи современных технологий можно проверить зрение даже у грудного ребенка.

ИМЕЮТ ЛИ НЕКОТОРЫЕ ДЕТИ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ К РАЗВИТИЮ ГЛАЗНЫХ ПРОБЛЕМ?

Да. Врач вашего ребенка должен знать о следующих факторах, наличие которых может формировать у вашего ребенка предрасположенность к развитию глазных проблем:

- > ребенок родился недоношенным;
- > у других членов вашей семьи имелись болезни глаз (например, катаракта в детстве, амблиопия, нарушение положения глаз или опухоли глаз);
- > ребенок перенес травму глаза (проблемы вследствие травм глаз в детском возрасте могут развиваться позднее, на протяжении жизни).

Если у вашего ребенка имеется любой из этих факторов, отведите его на осмотр к главному врачу.

Каковы признаки, которые могут указывать на заболевания глаз?

Существуют некоторые признаки, появление которых у вашего ребенка может указывать на наличие глазных проблем. Если у ребенка имеется один или несколько из нижеперечисленных признаков, отведите его к главному врачу в ближайшее время.

КАК ВЫГЛЯДЯТ ГЛАЗА ВАШЕГО РЕБЕНКА?

- > глаза не находятся в симметричном положении по отношению друг к другу, кажется, что один глаз косит внутрь или наружу;
- > веки красные и воспаленные, покрыты корочкой или отекшие;
- > глаза слезятся или покраснели (воспалились).

ЧТО ДЕЛАЕТ ВАШ РЕБЕНОК?

- > часто трет глаза;
- > закрывает или прикрывает один глаз рукой;
- > наклоняет голову набок или вперед;
- > испытывает затруднения при чтении или выполнении другой работы на близком расстоянии, или держит предметы близко к глазам, чтобы увидеть их;
- > моргает чаще, чем обычно, или капризничает при выполнении работы на близком расстоянии от глаз;
- > видит окружающие предметы неясно или с трудом;
- > щурит глаза или морщит лоб.

ЧТО ГОВОРИТ ВАШ РЕБЕНОК?

- > «У меня чешутся глаза», «у меня в глазах жжение» или «у меня царапина в глазу».
- > «Я это вижу не очень хорошо».
- > После выполнения работы на близком от глаз расстоянии ребенок говорит «У меня кружится голова», «меня тошнит/мутит» или «у меня болит голова».
- > «Я вижу все расплывчато», или «у меня двоится в глазах».

Это надо запомнить

Некоторые проблемы со зрением можно обнаружить по поведению ребенка или по внешнему виду его глаз. Однако ребенок может иметь глазные проблемы, даже если он ни на что не жалуется, и у него нет необычных симптомов.

Большинство детей считают, что они видят так же, как и все другие – даже если они видят расплывчато, у них двоится в глазах или они видят только одним глазом. Проведение регулярных обследований глаз является наилучшим способом определить, находится ли зрение вашего ребенка в норме.

Как глазной врач будет лечить глазные проблемы у моего ребенка?

Специалисты по лечению глазных болезней используют различные методы лечения для коррекции проблем со стороны глаз. Эти методы лечения могут применяться по отдельности или в комбинации:

ОЧКИ

Очки способны помочь вашему ребенку видеть четко, даже если у него дальнозоркость, близорукость или астигматизм. С их помощью возможно исправить нарушения фокусировки или положение глаза при его отклонении.

ЛЕКАРСТВА

Лекарства, например, глазные капли или мази, могут применяться для лечения инфекций, глаукомы и иногда для лечения косоглазия или амблиопии.

ГЛАЗНЫЕ ПОВЯЗКИ

Ношение повязки на одном из глаз является общепринятым методом лечения амблиопии.

ХИРУРГИЧЕСКАЯ ОПЕРАЦИЯ

Хирургическая операция может понадобиться для удаления хрусталика, пораженного катарактой, или для уменьшения давления в глазу при глаукоме. Также при помощи операции можно провести коррекцию косоглазия (когда глаз косит внутрь или нарушено положение глаза).

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГЛАЗ

Упражнения для глаз (ортоптические) могут улучшить фокусировку и помочь глазам лучше двигаться и работать совместно.

МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ВАМ УЗНАТЬ БОЛЬШЕ О ТОМ, КАК ЗАЩИТИТЬ ЗРЕНИЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА

Если у вас есть вопросы о зрении своего ребенка или вы хотели бы узнать больше, позвоните в организацию Prevent Blindness America по тел. 800-331-2020 или посетите наш веб-сайт preventblindness.org.

Prevent Blindness America
National office:
211 West Wacker Drive
Suite 1700
Chicago, Illinois 60606

Для приобретения доступны дополнительные копии.

Представленные в данной брошюре сведения могут изменяться. Для получения более подробных сведений позвоните, пожалуйста, по тел. 800-331-2020.

Сведения и рекомендации, содержащиеся в данной публикации, собраны из источников, которые считаются достоверными. Данная публикация представлена, исходя из предположения, что при ее распространении организация Prevent Blindness America и ее филиалы не занимаются оказанием услуг в области профессиональной офтальмологической помощи. Организацией Prevent Blindness America и ее филиалами не подразумевается, что данная публикация является полным источником сведений о здоровье глаз, об офтальмологической помощи и безопасности в отношении глаз, или заменой профессиональной рекомендации офтальмолога.

Наша единственная цель: сохранение зрения

Основанная в 1908 г., организация Prevent Blindness America является ведущей в стране добровольческой организацией по охране здоровья и безопасности глаз, деятельность которой посвящена борьбе со слепотой и сохранению зрения.

Организация Prevent Blindness America, деятельность которой направлена на привлечение внимания людей к необходимости постоянной заботы о состоянии зрения, ежегодно затрагивает жизни миллионов людей, посредством программ общественного просвещения и обучения специалистов, информационной деятельности, авторизированных курсов по проведению скрининговых обследований зрения, программ оказания помощи населению и пациентам, исследовательской деятельности.

Эта работа возможна благодаря щедрой поддержке американского общества. Деятельность организации, ее филиалов, подразделений и отделений посвящена ликвидации в Америке слепоты, развитие которой можно предотвратить.

Чтобы получить более подробные сведения или сделать взнос в фонд сохранения зрения, позвоните по тел. 800-331-2020 или посетите наш сайт в Интернете по адресу preventblindness.org.

CB20 09-027 6/09 © 2009 г. Организация Prevent Blindness America® Все права защищены.