

“¡PIENSA RÁPIDO!” Examen de primeros auxilios

1. Los mosquitos salieron de sus escondites y todos usan repelente de insectos. Un poco de repelente te entra los ojos. ¿Qué haces?

¿DIJISTE...?

- Enjuágate los ojos durante 15 minutos.
- ¡Llama al Poison Control Center (Centro de Control de Envenenamiento)! (1-800-222-1222)

2. Tumbas algo de la mesa de trabajo del garaje, pero se hace añicos en el piso de concreto cuando tratas de atraparlo y te salpica la cara. Tus ojos te pican por el líquido o, posiblemente, por fragmentos de vidrio. ¿Qué haces?

- Enjuágate los ojos durante 15 minutos.
- ¡Llama al Poison Control Center (Centro de Control de Envenenamiento)! (1-800-222-1222)
- ¡NO te FROTES los ojos!
- ¡Después de enjuagarte los ojos, igualmente puede ser necesario que vayas a una sala de emergencias si los ojos todavía están rojos, te duelen, en caso de disminución de la visión o simplemente si no tienen una apariencia normal!
- Recuerda llevar contigo el frasco del producto químico (o el folleto que venga con el producto), ya que esto ayudará al médico a tratar adecuadamente tus ojos.

3. Estás pasando el tiempo con tus primos durante un encuentro en vacaciones y están aburridos. Uno de tus primos afirma que el ambientador rociado en los ojos deja ciego sólo por 4 segundos. Otra prima trata de demostrar que estaba equivocado antes de que puedas detenerla y grita de dolor. ¿Qué haces?

- Enjuágale los ojos durante 15 minutos.
- ¡Llama al Poison Control Center (Centro de Control de Envenenamiento)! (1-800-222-1222)
- ¡NO le FROTES los ojos!

4. Estás nadando en la piscina de tu vecino y tus ojos comienzan a arder. ¿Qué haces?

- Enjuágate los ojos durante 15 minutos.
- ¡Llama al Poison Control Center (Centro de control de envenenamiento)! (1-800-222-1222)
- ¡NO te FROTES los ojos!

5. Estás ayudando a tu tío a cambiar la batería del auto que está restaurando y una de las baterías se vuelca y salpica ácido en el rostro de tu tío (él dejó que usaras el único par de anteojos de seguridad). Tu tío grita palabras que no se pueden repetir en esta clase. ¿Qué haces?

- Enjuégale los ojos durante al menos 15 minutos.
- ¡Llama al Poison Control Center (Centro de Control de Envenenamiento)! (1-800-222-1222)
- ¡NO le FROTES los ojos!
- Después de enjuagarle los ojos, igualmente puede ser necesario que vayas a una sala de emergencias.
- Recuerda llevar contigo el frasco del producto químico (o el folleto que venga con el producto), ya que esto ayudará al médico a tratar adecuadamente tus ojos.

6. Estás ganando el partido de fútbol cuando tu compañero se golpea fuertemente cerca de un ojo. Está viendo luces parpadeantes. ¿Qué haces?

- ¡Aplica Inmediatamente compresas de hielo a una lesión contundente en un ojo!

7. Estás martillando madera y metal a la vez para un proyecto científico. Tu mamá sale a llamarte para la cena y una astilla sale volando y la golpea en un ojo. ¿Qué haces?

- Protege el ojo (cúbrelo con un vaso de papel) ¡pero NO apliques hielo ni NINGUNA presión sobre un ojo que haya sido perforado en una lesión con impacto PENETRANTE!
- NO intentes QUITAR el objeto extraño del ojo: ¡puedes empeorar la situación! ¡Busca atención médica de inmediato!

8. Estás cuidando a un niño y el niño (a pesar de tus advertencias) salta sobre el sofá, sale volando y se golpea un ojo con la esquina de la mesa de café. ¿Qué haces?

- ¡Aplica Inmediatamente compresas de hielo a una lesión contundente en un ojo!
- ¡Las laceraciones (desgarros) en cualquier área que rodee el ojo o parte del ojo necesitan atención médica inmediata!
- Llama a los padres y decide si debes llamar a una ambulancia.

9. Tu hermano pequeño encuentra un láser de bolsillo y lo dispara en tus ojos mientras estás viendo la televisión. Tus ojos están aguados, te está empezando a doler la cabeza y ves manchas flotantes. ¿Qué haces?

- ¡Llama a tu oculista de inmediato!

10. Hiciste un largo viaje de esquí durante las vacaciones de invierno. La nieve era hermosa y había un sol radiante todos los días, pero no te pusiste los anteojos con protección contra rayos ultravioleta. Ahora tu visión está un poco borrosa y las luces brillantes parecen molestarte. ¿Qué haces?

- ¡Llama a tu oculista de inmediato!

11. Trabajas contestando teléfonos en un salón de belleza. Un cliente sale del área de camas para broncearse y ve manchas. ¿Qué haces?

- ¡Dile al cliente que llame a su oculista de inmediato!

12. Para el 50.º cumpleaños de tu tía, alguien le puso al pastel bengalas en lugar de velas. Las chispas salen despedidas y tu abuela corre hacia la cocina con las manos en los ojos. ¿Qué haces?

- ¡Llama a tu oculista o a los servicios de emergencia de inmediato!
- ¡No frotes ni enjuagues los ojos!

(Trata esto como una lesión potencial de penetración en caso de que haya restos de bengala allí).

13. Estás viendo a tu padre soldar unos cables. Un insecto vuela hacia su vista y al tratar de espantarlo, accidentalmente te tira un poco de soldadura caliente en los ojos. ¿Qué haces?

- ¡Llama al oculista o a los servicios de emergencia de inmediato!
- ¡No frotes ni enjuagues los ojos!

(Trata esto como una lesión de penetración).

14. Había un olor extraño proveniente del horno. Lo abriste y miraste dentro, sin darte cuenta de que estaba en modo de limpieza automática a alta temperatura. Te alejaste de un salto de la explosión de calor, pero ahora te duelen la cara y los ojos. ¿Qué haces?

- ¡Llama al oculista de inmediato!
- ¡No frotes ni enjuagues los ojos!

15. Nadaste en un estanque en las vacaciones y ahora, cuando te pones tus lentes de contacto, te molestan. ¿Qué haces?

- ¡QUÍTATE los lentes de contacto!
- ¡Llama a tu oculista de inmediato!

16. Estabas demasiado cansado anoche, así que te fuiste a la cama temprano. Te despiertas en la mañana para ir a la escuela con un pegote crujiente que casi te pega los párpados. ¿Qué haces?

- ¡Llama a tu oculista de inmediato!

17. El fin de semana estuviste en la obra teatral de la escuela y la maquilladora usó el mismo delineador en varias personas para ahorrar tiempo y dinero. Ahora sientes picazón en los ojos. ¿Qué haces?

- ¡Llama a tu oculista de inmediato!

¿Pensaste lo suficientemente rápido para salvar TU único par de ojos?