

علامات إمكانية وجود مشاكل في العين لدى الأطفال

خذ طفلك إلى طبيب العيون على الفور إذا ظهرت علامة أو أكثر من هذه العلامات.

#### كيف تبدو عيون طفلك؟

- < العينان ليستا على صف واحد حيث تظهر عين واحدة منحرفة أو ناظرة للأمام
- < الجفنان بحواف حمراء أو بقشور أو متورمان
- < العيون مائبة أو حمراء (ملتهبة)

#### كيف يتصرف طفلك؟

- < يحك عينيه كثيرا
- < يغلق أو يغطي عينا واحدة
- < يميل برأسه أو يتجه برأسه إلى الأمام
- < يجد صعوبة في القراءة أو القيام بعمل آخر قريب أو يمسك الأشياء بالقرب من عينيه ليراها
- < يطرف بعينه أكثر من المعتاد أو يبدو غريب الأطوار عند القيام بعمل قريب
- < تبدو الأشياء ضبابية أو من الصعب رؤيتها
- < يظهر حول في العينين أو تقطيب

#### ماذا يقول طفلك؟

- < "أشعر بحكة في عيني" أو "أشعر بحرقة في عيني" أو "لا أستطيع أن أرى ذلك جيدا".
- < يقول طفلك بعد القيام بعمل عن قرب "أشعر بالدوار" أو "عندي صداع" أو "أشعر بالغثيان".
- < "كل شيء يبدو باهتا" أو "أرى الأشياء مزدوجة".

تذكر أن طفلك قد يظل يعاني من مشكلة في العين حتى ولو لم يشكو أو تظهر عليه أي علامات غير عادية.

#### العين الكسولة (AMBLYOPIA)

العين الكسولة أو إظلام البصر هو فقدان الرؤية في العينين الذي لا يتم تصحيحه بالنظارات. والعيون المتخالفة هي عيون ليست على صف واحد أو عين واحدة تركز أفضل من الأخرى يمكن أن تتسبب في العين الكسولة.

#### الاستجماتيزم

قد يحدث مرض الاستجماتيزم عندما يكون شكل الجزء الأمامي من القرنية والجزء الشفاف من العين غير منتظم. والأطفال الذين يعانون من الاستجماتيزم يرون عادة الخطوط الرأسية أكثر وضوحا من الخطوط الأفقية.

#### عمى الألوان

الأطفال الذين يعانون من عمى الألوان ليس لديهم عمى حقيقي بالألوان. بل يجدون صعوبة في تحديد بعض الألوان.

#### طول النظر (Hyperopia)

تكون مقلة العين في هذه الحالة قصيرة جدا بالنسبة لقوة التركيز العادية للعين. ولذلك قد تظهر صور الأشياء القريبة غير واضحة.

#### قصر النظر (Myopia)

تكون مقلة العين في قصر النظر طويلة جدا بالنسبة لقوة التركيز العادية للعين. ونتيجة لذلك، تظهر صور الأشياء البعيدة غير واضحة.

الحول

الحول هو كلمة لوصف العيون غير المستقيمة أو التي لا تصطف مع بعضها البعض. وإذا لم تعالج هذه المشكلة فقد تتسبب في العين الكسولة.

Prevent Blindness America  
211 West Wacker Drive, Suite 1700  
Chicago, Illinois 60606  
800.331.2020  
Preventblindness.org

CB10 3/08 © 2009 Prevent Blindness America®  
جميع الحقوق محفوظة.