

## 斜视

### 什么是斜视？

斜视指的是双眼不正或不能排成一直线。这种疾病是由于眼睛肌肉运动不协调所致。在美国，每50名儿童中约有一名患有斜视，其中有一半为先天性斜视。某些疾病或意外事故也可导致斜视。如果斜视不能及时发现和治疗，可导致懒惰眼（弱视）——这是一种不能通过佩戴眼镜进行视力矫正的视力丧失。

### 为什么斜视会导致视力丧失？

在正常视力发育过程中，孩子需要一双健康的眼睛，两眼都应具有良好的视力及协调性。如果双眼肌肉不能协调工作，您孩子的大脑会开始忽视从不直接注视物体的那只眼传来的图像。当大脑忽视从一只眼传来的视觉信息时，这只眼就不能进行良好的视力发育。

斜视还会影响您孩子的性格。由于美观方面的缺失使孩子看起来同别的孩子不一样，会让他/她觉得难堪和沮丧。

### 如何发现孩子有斜视？

1. 观察您的孩子是否有双眼不呈一直线的症状
2. 让您的孩子接受眼科检查

观察您的孩子是否有双眼不呈一直线的症状

患有斜视的孩子的双眼看起来会有以下情况之一：

眼球内斜：

眼球外斜：

眼球上翻：

眼球下翻：

## **婴儿**

新生婴儿的双眼有时看起来会显得游离不定或偏斜。到3至4个月，婴儿的双眼视线应可呈同一水平线。9个月大的婴儿应该能够双眼注视近处或远处的物体。

新生婴儿还在医院育婴房时就应该进行眼科检查。

如果发现您的孩子3个月大后有眼球内斜或外翻，请立即带孩子看眼科医生。每个孩子6个月大时都应接受眼科检查。

## **3至4岁**

学龄前阶段对孩子的视力发育来说也很重要。注意观察您的孩子是否有双眼不呈直线或游离不定的情况。

## **5岁及以上**

在您孩子到5岁或6岁时，他/她的视力已达正常成年人水平。眼科疾病如果不能在孩子7岁之前进行治疗，有可能会造成永久性视力丧失。

## **让您的孩子接受眼科检查**

如果斜视在孩子尚年幼时被发现，治疗通常是最成功的。

每个幼小的孩子均应进行眼科检查：

- 出生后不久
- 6个月大时
- 入学前（3岁或4岁）

整个学龄阶段根据需要进行检查

关于儿童视力检查的更多信息，请致电美国防盲协会，电话为800.331.2020。

## **眼科医生如何治疗斜视？**

斜视可由很多不同病因引起，包括外伤、眼肌不平衡、需佩戴眼镜、疾病或眼肿瘤。

斜视不能自行改善，需通过治疗来进行纠正。眼科医生可能会单独或联合应用以下方式来治疗斜视。

具体选择何种方法需根据斜视的类型及病因来确定。

### **佩戴眼镜**

佩戴眼镜可改善注视，帮助纠正斜视情况。

### **佩戴眼罩**

医生会按步骤来帮助孩子使用弱视眼。孩子可能需要将优势眼用眼罩遮住，以加强弱视眼功能。

### **药物处理**

眼药水或眼药膏可模糊一只眼的视力。这种方法可替代眼罩治疗。不同的眼药水可替代眼镜或加强眼镜的作用。

### **手术**

眼肌手术可帮助纠正眼的协调性。

### **眼睛锻炼**

眼科医生可能会建议在斜视眼术前或术后进行眼睛锻炼。

记住，如果斜视在孩子尚年幼时被发现，治疗通常是最成功的。

### **我们可以帮您了解更多保护孩子视力的知识。**

如果您有关于斜视的问题或想了解更多信息，请致电美国防盲协会，电话为800.331.2020，或登录我们的网站[preventblindness.org](http://preventblindness.org)。

美国防盲协会

全国办公室：

211 West Wacker Drive  
Suite 1700  
Chicago, Illinois 60606

另外还有供购买的手册。

本手册中的内容随时可能更改。想了解更多信息，请致电800.331.2020

此刊物中所包含的信息和建议均收集自被视为可靠的信息来源。需要指出的是，美国防盲协会及其附属机构并不通过本出版物的发行推广其专业眼科治疗服务。美国防盲协会及其附属机构申明，此出版物不代表全面的关于眼健康、眼疾治疗或眼安全的信息资源，也不能代替专业的眼科疾病治疗建议。