

Подбайте про зір своєї дитини!

ГАРНИЙ ЗІР ДОПОМАГАЄ ВАШІЙ ДИТИНІ ПІЗНАВАТИ СВІТ. ПРОБЛЕМИ ЗОРУ У ДИТИНИ МОЖУТЬ ВИНИКАТИ У РАННЬОМУ ВІЦІ. ДЕЯКІ З ЦИХ ПРОБЛЕМ, ЯКЩО ЇХ ВЧАСНО НЕ ВИЯВЛЕНО ТА НЕ ВИПРАВЛЕНО, МОЖУТЬ ПРИЗВЕСТИ ДО ТРИВАЛОГО ПОГІРШЕННЯ ЗОРУ. ЗІР РОЗВИВАЄТЬСЯ ТА ЗМІНЮЄТЬСЯ РАЗОМ ІЗ ЗРОСТАННЯМ ДИТИНИ. ДОГЛЯД ЗА ОЧИМА ДИТИНИ ВІД САМОГО НАРОДЖЕННЯ ДОПОМАГАЄ ДИТИНІ РОСТИ ТА РОЗВИВАТИСЯ. ІСНУЄ ДВА СПОСОБИ, ЯК ДОПОМОГТИ ДИТИНІ ЗБЕРЕГТИ ГАРНИЙ ЗІР НА ВСЕ ЖИТТЯ:

1. ПЕРЕВІРКА ЗОРУ ДИТИНИ.
2. РОЗУМІННЯ ОЗНАК МОЖЛИВИХ ПРОБЛЕМ З ОЧАМИ.

Коли слід перевіряти зір дитини у окуліста?

Більшість проблем зору можна виправити у разі їхнього виявлення та лікування у ранньому віці. Відповідний догляд за очима дуже важливий для збереження гарного зору. Деякі проблеми, якщо їх не лікувати – навіть протягом короткого часу – можуть призвести до невиправної втрати зору.

6-12 МІСЯЦІВ

У віці від 6 місяців до 1 року зір дитини слід перевірити у окуліста або іншого кваліфікованого медичного спеціаліста під час регулярних медичних оглядів або інших відвідувань лікаря.

3–4 РОКИ

Так само зір дитини слід перевіряти у віці від 3 до 4 років під час регулярних медичних оглядів, відвідування окуліста або під час перевірки зору професійними спеціалістами, як ті, що проводяться організацією Prevent Blindness America.

Більш докладно про перевірку зору дітей в місці вашого проживання ви можете дізнатися за телефоном: 800.331.2020 або з нашого сайту: preventblindness.org.

ПОКИ ДИТИНА ЗРОСТАЄ

Додаткові обстеження можуть проводитись у школі або за інших обставин. Деякі окулісти рекомендують дітям проходити регулярні та повні обстеження, інші не вважають це за необхідне для дітей, які не виявляють ознак погіршення зору або проблем з очима.

У будь-якому віці, якщо батьки помічають проблеми із зором або симптоми тих чи інших проблем з очима, дитина якнайшвидше мусить отримати професійну допомогу незалежно від результатів обстежень або інших перевірок зору.

Професійне обстеження зору зазвичай включає кілька тестів для оцінки здоров'я очей, їхньої рефракційної здатності (далекозорість, близькозорість, астигматизм), гостроти зору, керування очними м'язами та їх синхронності, координації обох очей та кольорового зору. Завдяки сучасним технологіям можна визначити якість зору навіть у немовляти.

ЧИ ДЕЯКІ ДІТИ БІЛЬШ ЗА ІНШИХ СХИЛЬНІ ДО ПРОБЛЕМ ЗОРУ?

Так. Окуліст повинен вказати вам на наступні фактори, через які у вашої дитини можуть розвинутися проблеми зору:

- > Дитину було народжено достроково;
- > У вашій родині були випадки проблем зору (наприклад, дитяча катаракта, ліниве око, косоокість або пухлини очей);
- > Дитина зазнала травми ока (проблеми через отриману в дитинстві травму ока можуть проявитися значно пізніше).

Якщо будь-який з цих факторів стосується вашої дитини, відведіть її до окуліста.

Які ознаки можливих проблем зору?

Існують певні ознаки, за якими можна визначити, що дитина має потенційні проблеми зору. Якщо у дитини виявляється одна чи більше ознак, наведених нижче, якомога швидше відведіть дитину до окуліста.

ЯКИЙ ВИГЛЯД МАЮТЬ ОЧІ ДИТИНИ?

- > очі не дивляться в одну точку, одне око зміщене до перенісся або назовні;
- > почервонілі, припухлі віки або утворення корки на віках;
- > вологі або червоні (запалені) очі.

ЯК ПОВОДИТЬ СЕБЕ ДИТИНА?

- > часто тре очі;
- > зажмурюється або прикриває очі;
- > нахилиє голову вбік або вперед;
- > дитині важко читати або виконувати іншу роботу на близькій відстані, або вона підносить речі до очей, щоб роздивитися;
- > дитина блимає більш ніж завжди або виглядає незадоволеною, коли виконує роботу на близькій відстані;
- > предмети видаються розпливчастими або їх важко бачити;
- > дитина прижмурює очі або хмуриться.

ЩО КАЖЕ ДИТИНА?

- > "Мої очі сверблять", "мої очі печуть" або "мої очі ріжуть".
- > "Я не можу роздивитися, що це таке"
- > Після роботи на близькій відстані дитина каже:
"У мене паморочиться голова", "Мене нудить" або "У мене голова болить".

> "Все розпливається" або "Все двоїться".

Що треба пам'ятати

Певні проблеми зору проявляються через поведінку дитини або вигляд очей. У дитини можливі проблеми зору навіть тоді, коли вона не скаржиться і не виявляє жодних незвичних ознак.

Більшість дітей вважають, що вони бачать так само, як інші – навіть коли їхній зір нечіткий, коли об'єкти роздвоюються або коли вони бачать лише одним оком. Найкращий спосіб переконатися, що у вашої дитини нормальний зір – це регулярні обстеження у окуліста.

Як лікуватиме окуліст мою дитину від проблем зору?

Окулісти застосовують різноманітні способи для виправлення проблем з очима. Ці способи можуть використовуватися окремо або у поєднанні.

ОКУЛЯРИ

Окуляри підвищують чіткість зору дитини тоді, коли у неї далекозорість, короткозорість або астигматизм. Окуляри допомагають виправити проблеми з фокусуванням або косоокістю.

ЛІКИ

Ліки – зазвичай це краплі або мазі – використовуються для лікування інфекцій, глаукоми, та інколи навіть косоокості або лінивого ока.

ПОВ'ЯЗКА

Носіння пов'язки на одному оці часто використовується для лікування амбліопії.

ХІРУРГІЯ

Хірургічне втручання може бути необхідним для видалення кришталика при катаракті чи зниження внутрішнього тиску в оці при глаукомі. Крім того, операція застосовується для виправлення косоокості.

ВПРАВИ ДЛЯ ОЧЕЙ

Вправи для очей (ортоптика) можуть поліпшити фокусування і також допомогти очам рухатися краще та працювати синхронно.

МИ МОЖЕМО ДОПОМОГТИ ВАМ ДІЗНАТИСЯ ПРО ТЕ, ЯК ЗАХИСТИТИ ЗІР СВОЄЇ ДИТИНИ.

З питаннями про зір дитини або за додатковою інформацією звертайтеся, будь ласка, до організації Prevent Blindness America за номером: 800.331.2020 або завітайте до нашого веб-сайту за адресою: preventblindness.org.

Prevent Blindness America
Національний офіс:
211 West Wacker Drive
Suite 1700
Chicago, Illinois 60606

Додаткові примірники можна придбати окремо.

Інформація в цій брошурі може змінюватися. Додаткову інформацію можна отримати за номером: 800.331.2020.

Дані та рекомендації, наведені в цій публікації, взято з джерел, які вважаються надійними. Проте слід пам'ятати, що організація Prevent Blindness America та її філії не займаються наданням професійних послуг з лікування зору шляхом розповсюдження цього видання. Організація Prevent Blindness America та її філії попереджують, що це видання не може розглядатися як вичерпне джерело з питань здоров'я, збереження зору або запобігання погіршення зору і не замінює професійних послуг окулістів.

Наша єдина мета: збереження зору

Організація Prevent Blindness America була заснована в 1908 році і є провідною добровільною організацією країни з питань здоров'я та охорони зору, що спрямована на боротьбу зі сліпотою та збереження зору. Ставлячи за мету пропаганду постійного догляду за зором, Prevent Blindness America щорічно впливає на життя мільйонів людей через суспільну та професійну освіту, агітацію, сертифіковані програми навчання з питань перевірки зору, дослідницьку роботу та програми послуг для суспільства та пацієнтів.

Ці послуги стали можливими завдяки щедрій підтримці з боку американського суспільства. Організація з усіма своїми філіями, відділеннями та підрозділами цілком віддана меті усунення сліпоти в Америці, яку можна запобігнути.

Щоб отримати додаткову інформацію або зробити внесок до фонду охорони зору, телефонуйте, будь ласка, за номером: 800.331.2020 або завітайте до сайту preventblindness.org.

NB20 09-027 6/09 © 2009 Prevent Blindness America® Всі права захищені.