

Prenez soin de la vue de votre enfant !

UNE BONNE VUE AIDERA VOTRE ENFANT À COMPRENDRE LE MONDE QUI L'ENTOURE. LES PROBLÈMES DE VUE PEUVENT COMMENCER TRÈS TÔT CHEZ L'ENFANT. S'ILS NE SONT PAS DÉTECTÉS ET CORRIGÉS RAPIDEMENT, CERTAINS DE CES TROUBLES PEUVENT ALTERER À LONG TERME LA VUE DE VOTRE ENFANT. AU FUR ET À MESURE QUE VOTRE ENFANT GRANDIT, SA VUE SE DÉVELOPPE ET CHANGE. PRENDRE SOIN DES YEUX DE VOTRE ENFANT DÈS SA NAISSANCE L'AIDERA À GRANDIR ET À SE DÉVELOPPER. IL Y A DEUX FAÇONS POUR VOUS D'AIDER VOTRE ENFANT À AVOIR UNE BONNE VUE POUR LA VIE :

1. FAITES CONTRÔLER RÉGULIÈREMENT SA VUE.
2. APPRENEZ À DETECTER LES SIGNES ÉVOCATEURS DE TROUBLES VISUELS.

### **Quand dois-je amener mon enfant chez l'ophtalmologiste ?**

Détectés et traités à temps, la plupart des problèmes oculaires peuvent être corrigés. Des soins oculaires adéquats sont essentiels pour conserver une bonne vue. S'ils ne sont pas traités, même pendant une courte période, certains troubles peuvent provoquer une déficience visuelle permanente.

#### **DE 6 MOIS À 1 AN**

De l'âge de 6 mois à 1 an, la santé oculaire des bébés doit être contrôlée au cours des visites pédiatriques de routine ou à l'occasion d'une consultation chez le médecin, par un médecin ou tout autre professionnel de santé ayant reçu la formation adéquate.

#### **DE 3 À 4 ANS**

De même, entre 3 et 4 ans, la vue des enfant doit être contrôlée au cours d'une consultation pédiatrique, d'une consultation chez l'ophtalmologiste ou d'un test de dépistage conduit par des professionnels préalablement formés comme ceux proposés par « L'association américaine de lutte contre la cécité ».

Pour savoir où ont lieu, près de chez vous, les tests de dépistage des problèmes oculaires de l'enfant, appelez le 1(800)331-2020 ou consultez notre site internet : [preventblindness.org](http://preventblindness.org).

#### **PENDANT LA CROISSANCE DE VOTRE ENFANT**

D'autres contrôles de la vue pourront être proposés par les instances scolaires ou à diverses occasions. Certains ophtalmologistes recommandent de contrôler la vue des enfants de façon régulière et exhaustive, alors que d'autres pensent que de tels examens de routine ne sont pas nécessaires tant que l'enfant ne présente aucun symptôme oculaire.

Quel que soit l'âge de l'enfant, si ses parents constatent un problème de vue ou détectent les symptômes d'un trouble oculaire, il doit être rapidement pris en charge par un professionnel des soins oculaires et ce quels que soient les résultats des dépistages ou contrôles oculaires antérieurs.

Les examens de l'œil conduits par des professionnels incluent de nombreux tests destinés à évaluer la santé des yeux, la réfraction oculaire (hypo ou hyper convergence, astigmatisme), l'acuité visuelle, le contrôle des muscles oculaires et de l'alignement des axes, la coordination des deux yeux et la vision des couleurs. Grâce aux technologies modernes, la vue peut être contrôlée même chez les très jeunes enfants.

### **CERTAINS ENFANTS PRÉSENTENT-ILS PLUS DE RISQUES D'AVOIR DES PROBLÈMES DE VUE ?**

Oui. Vous devez indiquer à votre pédiatre les facteurs susceptibles d'accentuer le risque que votre enfant développe un problème de vue :

- >Votre enfant est né prématurément
- >Il y a des antécédents de troubles de la vue dans votre famille (cataracte chez l'enfant, œil paresseux, défaut d'alignement des axes ou tumeurs oculaires).
- >Votre enfant a souffert d'une blessure à l'œil (les problèmes dus à une blessure à l'œil pendant l'enfance peuvent avoir des conséquences des années après chez l'adulte)

Si votre enfant répond à l'un des facteurs ci-dessus, amenez-le chez un ophtalmologiste.

### **Comment repérer les signes d'un trouble de la vue ?**

Il se peut que votre enfant présente des signes montrant qu'il souffre d'un trouble de la vue. Si votre enfant présente un ou plusieurs des signes indiqués ci-dessous, amenez-le rapidement chez un ophtalmologiste.

### **QUELLE APPARENCE ONT LES YEUX DE VOTRE ENFANT ?**

- >Les axes visuels ne semblent pas parallèles, l'un des yeux semble loucher ou regarder vers l'extérieur du champ visuel
- >Les paupières sont rouges, parsemées de croûtes ou gonflées
- >Les yeux larmoient ou ils sont rouges (présence d'une inflammation)

### **COMMENT SE COMPORTE VOTRE ENFANT ?**

- >Il se frotte beaucoup les yeux
- >Il ferme ou couvre un œil
- >Il penche sa tête de côté ou vers l'avant
- >Il a du mal à lire ou à effectuer des travaux de précision ou il tient les objets très près de ses yeux pour les voir
- >Il cligne des yeux plus que de coutume et devient grincheux lorsqu'il doit faire un travail demandant de la précision
- >Il a du mal à voir les objets ou les voit de façon trouble

>Il louche ou fronce les sourcils

#### QUE DIT VOTRE ENFANT ?

>« J'ai les yeux qui piquent », « Mes yeux me brûlent » ou « J'ai les yeux qui grattent »

>« Je ne vois pas ça très bien »

>Après avoir effectué un travail de précision, votre enfant déclare

« J'ai la tête qui tourne », « Je ne me sens pas bien / j'ai la nausée » ou

« J'ai mal à la tête ».

>« Je vois tout trouble » ou « Je vois double ».

#### **N'oubliez pas**

Certains problèmes de vue peuvent être détectés à la façon dont votre enfant se comporte ou en fonction de l'apparence de ses yeux. Votre enfant peut avoir un problème de vue et ne pas se plaindre ni même présenter de signes particuliers.

La plupart des enfants pensent que la façon dont ils voient est celle dont tout le monde voit --- et cela même si leur vue est trouble, double ou qu'ils ne voient que d'un œil. La meilleure façon de savoir si un enfant a une vue normale est de la faire contrôler régulièrement.

#### **Comment l'ophtalmologiste va-t-il corriger le problème de vue de mon enfant ?**

Les professionnels des soins oculaires ont recours à différents types de traitements pour corriger les problèmes de vue. Ces traitements peuvent être utilisés séparément ou combinés entre eux :

#### LUNETTES

Les lunettes aident votre enfant à voir clairement même s'il souffre d'hypo ou d'hyper convergence ou encore d'astigmatisme. Elles peuvent permettre de corriger un problème de convergence ou de redresser un axe visuel mal orienté.

#### MÉDICAMENTS

Les médicaments, tels que les gouttes ou les pommades ophtalmiques, peuvent être utilisés pour traiter les infections, les glaucomes et parfois même les yeux qui louchent ou l'œil « paresseux ».

#### CACHE OPHTALMIQUE

Recouvrir entièrement un œil à l'aide d'un cache ophtalmique est un traitement courant en cas d'amblyopie.

#### CHIRURGIE

La chirurgie peut être nécessaire pour extraire un cristallin atteint de cataracte ou réduire la pression intraoculaire (dans l'œil) en cas de glaucome. La chirurgie peut également redresser les axes visuels lorsqu'ils se croisent ou sont mal alignés.

## RÉÉDUCATION DE L'ŒIL

La rééducation de l'œil (ou orthoptie) peut améliorer la convergence et permet aux yeux de mieux bouger et mieux travailler ensemble.

**NOUS POUVONS VOUS AIDER À EN SAVOIR PLUS POUR PROTÉGER LA VUE DE VOTRE ENFANT.**

Vous vous posez des questions sur la vue de votre enfant et vous souhaitez en savoir plus ? Appelez « L'association américaine de lutte contre la cécité » au 1 800 331 2020 ou consultez notre site Internet, [www.preventblindness.org](http://www.preventblindness.org).

Adresse du siège de « L'association américaine de lutte contre la cécité » aux États-Unis :  
211 West Wacker Drive  
Suite 1700  
Chicago, Illinois 60606

D'autres brochures sont disponibles à la vente.

Les informations contenues dans cette brochure sont susceptibles d'être modifiées. Pour plus d'informations, veuillez contacter le 800 331 2020.

Les informations et recommandations mentionnées dans cette publication sont issues de sources considérées comme fiables. Cette brochure est délivrée étant entendu que « L'association américaine de lutte contre la cécité » et ses filiales ne prétendent en aucun cas fournir des prestations liées aux soins des yeux par ce biais. En aucun cas, par cette brochure, « L'association américaine de lutte contre la cécité » et ses filiales ne prétendent fournir des informations exhaustives concernant la santé, les soins ou la sécurité de l'appareil visuel, ni se substituer aux conseils des professionnels des soins ophtalmiques.

Notre unique but est de : préserver la vue

Fondée en 1908, « L'association américaine de lutte contre la cécité » est la plus importante association de bénévoles américains en matière de santé et de sécurité ophtalmiques. Leur but commun est de lutter contre la cécité et de préserver la vue. Axée sur la promotion des soins ophtalmiques partout et pour tous, « L'association américaine de lutte contre la cécité » entre chaque année en contact avec des millions de personnes par l'intermédiaire de la recherche, de programmes éducatifs, de campagnes d'informations, de formations agréées au dépistage des troubles visuels, de programmes communautaires d'aide aux patients, tant à vocation publique que privée.

Toutes ces interventions sont rendues possibles grâce au généreux soutien du public américain.

Ensemble, l'association et tout son réseau constitué d'associations partenaires, de filiales et de sections œuvrent pour éradiquer aux États-Unis toute cécité pouvant être évitée.

Pour toute information complémentaire, ou pour faire un don à notre fonds d'aide à la préservation de la vue, appelez le 800 331 2020 ou consultez le site Internet [www.preventblindness.org](http://www.preventblindness.org).

CB20 09-027 6/09 © 2009 Prevent Blindness America® Tous droits réservés.