

Strabisme

Qu'est-ce qu'un strabisme ?

ON UTILISE LE TERME DE STRABISME LORSQUE L'AXE VISUEL DES YEUX N'EST PAS DROIT OU QUE LES DEUX AXES NE SONT PAS PARALLÈLES. CE PROBLÈME EST DÛ AU FAIT QUE LES MUSCLES DES YEUX NE TRAVAILLENT PAS ENSEMBLE. AUX ÉTATS-UNIS, ENVIRON UN ENFANT SUR 50 SOUFFRE DE STRABISME. LA MOITIÉ DE CES ENFANTS SONT NÉS AVEC CE TROUBLE. LE STRABISME PEUT ÉGALEMENT ÊTRE PROVOQUÉ PAR UNE MALADIE OU UN ACCIDENT. SI CE TROUBLE N'EST PAS DÉTECTÉ PUIS TRAITÉ DE FAÇON PRÉCOCE, IL PEUT PROVOQUER UN « OEIL PARESSEUX » (OU AMBLYOPIE) --- AUTREMENT DIT UNE PERTE DE L'ACUITÉ VISUELLE QUI N'A PAS ÉTÉ CORRIGÉE AVEC DES LUNETTES.

POURQUOI LE STRABISME PEUT-IL PROVOQUER UNE PERTE DE L'ACUITÉ VISUELLE ?

Pour que sa vue se développe normalement, un enfant doit avoir deux yeux sains, dotés tous deux d'une bonne vue et travaillant bien ensemble. Si les muscles des deux yeux ne travaillent pas de façon synchrone, le cerveau de l'enfant se mettra à ignorer les images provenant de l'œil qui n'est pas dirigé directement vers l'objet. Lorsque le cerveau ignore les informations visuelles provenant de l'un des deux yeux, cet œil-là ne développera pas une bonne vue.

Le strabisme peut également avoir des répercussions sur la personnalité de votre enfant. Tout défaut esthétique qui rend votre enfant différent au regard des autres peut provoquer chez lui une sensation de gêne.

Comment savoir si mon enfant est atteint de strabisme ?

1. Recherchez les signes montrant que les axes visuels de votre enfant ne sont pas alignés
2. Faites contrôler la vue de votre enfant

Recherchez les signes montrant que les axes visuels de votre enfant ne sont pas alignés

Les yeux d'un enfant atteint de strabisme peuvent avoir l'apparence suivante (voir photos) :

L'axe visuel est tourné vers l'intérieur du champ visuel :

L'axe visuel est tourné vers l'extérieur du champ visuel :

L'axe visuel est tourné vers le haut du champ visuel :

L'axe visuel est tourné vers le bas du champ visuel :

Bébés

On a souvent l'impression que les yeux d'un nouveau-né divaguent ou se croisent. Vers 3 ou 4 mois, les yeux d'un bébé doivent bouger de façon synchrone. À 9 mois, un bébé doit pouvoir fixer son regard sur des objets proches ou lointains.

L'APPAREIL VISUEL DES NOURRISSONS DOIT ÊTRE CONTRÔLÉ ALORS MÊME QU'ILS SONT ENCORE À LA MATERNITÉ.

Si, lorsque votre enfant a plus de 3 mois, vous découvrez que ses axes visuels se croisent ou qu'ils ne sont pas synchrones amenez-le immédiatement chez un ophtalmologiste. Tous les enfants doivent avoir subi un examen de contrôle de la vue lorsqu'ils atteignent l'âge de 6 mois.

DE 3 À 4 ANS

Les années qui précèdent l'école maternelle sont également très importantes pour la vue de votre enfant. Sachez détecter les signes indiquant que les axes visuels des yeux de votre enfant ne sont pas parallèles ou voir quand ses yeux divaguent.

À PARTIR DE 5 ANS

À partir de 5 ou 6 ans, votre enfant a une vue semblable à celle d'un adulte. Tout problème de vue non corrigé avant que l'enfant n'ait atteint l'âge de 7 ans peut provoquer une perte d'acuité visuelle permanente.

Faites contrôler la vue de votre enfant

Les traitements sont plus efficaces lorsque le strabisme est diagnostiqué pendant la petite enfance.

Chaque enfant en bas âge devrait subir un examen de contrôle de la vue :

- Juste après la naissance
- À 6 mois
- Avant qu'il n'aille à l'école (vers 3 ou 4 ans)
- Au besoin, tout au long de la scolarité

Pour toute information à propos des examens de contrôle de la vue chez l'enfant, appelez « L'association américaine de lutte contre la cécité » au 800 331 2020.

Comment les ophtalmologistes traitent-ils le strabisme ?

Un strabisme peut être dû à différents facteurs tels que : blessures, muscles oculaires mal équilibrés, besoin de lunettes, maladies ou tumeurs oculaires.

Un strabisme ne peut pas régresser seul. Il est nécessaire de renforcer les muscles des yeux. Un ophtalmologiste peut avoir recours aux traitements suivants, seuls ou associés, pour combattre le strabisme.

Son choix dépendra du type de strabisme et de sa cause.

LUNETTES

Les lunettes peuvent améliorer la convergence et aider à renforcer les muscles des yeux.

CACHE OPHTALMIQUE

L'ophtalmologiste peut, par petites étapes, venir en aide à votre enfant afin qu'il sollicite mieux son œil déficient. Il se peut que votre enfant doive couvrir entièrement son œil valide pour renforcer l'œil déficient.

MÉDICAMENTS

Des traitements à base de gouttes ou de pommades ophtalmiques peuvent être utilisés afin de brouiller la vision de l'œil sain. Ce traitement peut être utilisé à la place du cache. Différents types de gouttes peuvent être utilisés afin de remplacer le port des lunettes ou pour renforcer leur action.

CHIRURGIE

Intervenir chirurgicalement sur les muscles oculaires peut aider à les renforcer.

RÉÉDUCATION DE L'ŒIL

En cas de strabisme, le médecin peut recommander des séances de rééducation de l'œil avant ou après une intervention chirurgicale.

N'oubliez pas que les traitements sont plus efficaces si le strabisme est diagnostiqué pendant la petite enfance.

NOUS POUVONS VOUS AIDER À EN SAVOIR PLUS POUR PROTÉGER LA VUE DE VOTRE ENFANT.

Vous vous posez des questions sur le strabisme et vous souhaitez en savoir plus ? Appelez « L'association américaine de lutte contre la cécité » au 800 331 2020 ou consultez notre site Internet, www.preventblindness.org.

Association américaine de lutte contre la cécité [Prevent Blindness America]

Siège États-Unis :
211 West Wacker Drive
Suite 1700

Chicago, Illinois 60606

D'autres brochures sont disponibles à la vente.

Les informations contenues dans cette brochure sont susceptibles d'être modifiées. Pour plus d'informations, veuillez contacter le 800 331 2020.

Les informations et recommandations mentionnées dans cette publication sont issues de sources considérées comme fiables. Cette brochure est délivrée étant entendu que « L'association américaine de lutte contre la cécité » et ses filiales ne prétendent en aucun cas fournir des prestations liées aux soins des yeux par ce biais. En aucun cas, par cette brochure, « L'association américaine de lutte contre la cécité » et ses filiales ne prétendent fournir des informations exhaustives concernant la santé, les soins ou la sécurité de l'appareil visuel, ni se substituer aux conseils des professionnels des soins ophtalmiques.