

الحول

ما هو الحول؟

الحول هو كلمة لوصف العيون غير المستقيمة أو التي لا تصطف مع بعضها البعض. وتحدث هذه المشكلة عندما لا تعمل عضلات العينين معاً. ويعاني نحو طفل واحد من كل 50 طفلاً في أمريكا من الحول. ويولد نصف هؤلاء الأطفال بهذه الحالة. وقد يتسبب مرض أو حادث أيضاً في الحول. وإذا لم يتم العثور على المشكلة وعلاجها في وقت مبكر، فقد تؤدي إلى العين الكسولة (AMBLYOPIA) وهي فقدان الرؤية الذي لا يتم تصحيحه بالنظارات.

لماذا يمكن أن يتسبب الحول في فقدان الرؤية؟

للوصول إلى الرؤية العادية، يحتاج الطفل لعيون صحية مع رؤية جيدة تعملان معاً بشكل جيد. وإذا كانت عضلات كلا العينين لا تعمل معاً، فقد يكون دماغ طفلك قد بدأ في تجاهل الصور القادمة من العين التي لا تنتظر إلى الشيء مباشرة. وعندما يتجاهل الدماغ المعلومات المرئية من عين واحدة، فلن تستطيع هذه العين الرؤية بشكل جيد.

وقد يؤثر الحول أيضاً على شخصية طفلك. فهو عيب تجميلي ظاهري يجعل الطفل يبدو مختلفاً مما قد يسبب الشعور بالحرج.

كيف أعرف أن طفلي يعاني من الحول؟

- 1- ابحث عن علامات على عدم استواء عيني طفلك
- 2- قم بفحص عيني طفلك

ابحث عن علامات على عدم استواء عيني طفلك

وقد تظهر عيني الطفل المصاب بالحول كأحد الصور التالية:

عين متجهة للداخل:

عين متجهة للخارج:

عين متجهة لأعلى:

عين متجهة لأسفل:

الرضع

قد تبدو عيون المولود الجديد في بعض الأحيان هائمة أو متعارضة. ويجب أن تصطف عيني الرضيع مع بعضها البعض عندما يكون عمره من 3 إلى 4 شهور. ويجب أن يكون الرضيع قادراً على تثبيت عينيه على الأشياء القريبة أو البعيدة عندما يبلغ عمره 9 شهور.

ويجب فحص نظر الأطفال حديثي الولادة أثناء وجودهم في حضانة المستشفى.

وإذا لاحظت تقاطع في عيون طفلك أو انحرافها للخارج بعد أن يبلغ عمر 3 شهور، خذ طفلك إلى طبيب العيون على الفور ويجب فحص عيون جميع الأطفال في سن 6 شهور.

عمر 3 إلى 4 شهور

سنوات ما قبل المدرسة هامة جدا أيضا بالنسبة لبصر لطفلك. ابحث عن علامات على عدم استواء عيني طفلك وعن هيام عين واحدة أو العينين.

عمر 5 سنوات فأكثر

ستكون رؤية طفلك في المستوى الطبيعي للبالغين عندما يبلغ عمره 5 أو 6 سنوات. وقد تتسبب مشكلة في عين لم يتم علاجها قبل بلوغ الطفل عمر 7 سنوات في فقدان دائم للرؤية.

قم بفحص عيني طفلك

يكون العلاج أكثر نجاحا إذا تم تشخيص الحول والطفل مازال صغيرا.

يجب فحص عيون جميع الأطفال الصغار:

- بعد وقت قصير من الولادة
- في سن 6 شهور
- قبل البدء في الدراسة (سن 3 أو 4)
- طوال سنوات المدرسة حسب الحاجة

لمزيد من المعلومات عن اختبار الرؤية لدى الأطفال، اتصل بمنظمة Prevent Blindness America على هاتف رقم 800.331.2020.

كيف يعالج طبيب العيون الحول؟

قد يحدث الحول بسبب مشاكل كثيرة مختلفة بما في ذلك إصابات وعدم توازن عضلات العين والحاجة إلى نظارات وأمراض أو أورام العين.

ولا يتحسن الحول من تلقاء نفسه. ويجب توفير علاج لتقويم العينين. وقد يستخدم طبيب العيون العلاجات التالية منفردة أو مجتمعة لعلاج الحول. ويتوقف الاختيار على نوع الحول وسببه.

النظارات

يمكن أن تحسن النظارات التركيز وقد تساعد على تصويب العينين.

وضع الرقع

يمكن للطبيب أن يتخذ الخطوات اللازمة لمساعدة الطفل على استخدام العين الأضعف. وقد يقوم الطفل بتغطية العين الأقوى برقعة لتصويب العين الأضعف.

الدواء

يمكن أن يحجب دواء على شكل قطرات للعين أو مرهم الرؤية في عين واحدة. ويمكن استخدام هذا العلاج بدلا وضع رقعة. ويمكن استخدام قطرات مختلفة بدلا من النظارات أو لتقوية النظارات.

الجراحة

قد تساعد عملية جراحية في عضلات العين على تصويب العينين.

تمارين العين

قد يوصي الطبيب بتمارين للعين لتحسين الحول قبل أو بعد الجراحة.

تذكر أن العلاج يكون أكثر نجاحا إذا تم العثور على الحول والطفل صغير.

يمكننا مساعدتك لمعرفة المزيد عن حماية بصر طفلك.

إذا كان لديك استفسارات بخصوص الحول أو تود معرفة المزيد عنه، اتصل بمنظمة Prevent Blindness America على هاتف رقم 800.331.2020 أو قم بزيارة موقعنا على الانترنت، preventblindness.org.

Prevent Blindness America

المكتب الوطني:

211 West Wacker Drive

Suite 1700

Chicago, illinois 60606

تتوفر نسخا إضافية للشراء.

المعلومات الواردة في هذا الكتيب عرضة للتغيير. يرجى الاتصال بهاتف رقم 800.331.2020 لمزيد من المعلومات.

تم جمع المعلومات والتوصيات الواردة في هذه النشرة من مصادر تعتبر دقيقة. ويتم توفير هذه النشرة على أساس أن منظمة Prevent Blindness America والهيئات التابعة لها لا تشارك في تقديم خدمات الرعاية المهنية للعين من خلال التوزيع. ولا تعتبر منظمة Prevent Blindness America والهيئات التابعة لها هذه النشرة مصدرا كاملا لمعلومات صحة العين أو العناية بالعين أو سلامة العين أو بديلا عن المشورة المهنية للعناية بالعين.