

Cuide la vista de su hijo.

LA BUENA VISIÓN AYUDA A SU HIJO A APRENDER SOBRE EL MUNDO. LOS PROBLEMAS CON LA VISTA DE SU HIJO PUEDEN COMENZAR A UNA EDAD TEMPRANA. ALGUNOS DE ESTOS PROBLEMAS PUEDEN CAUSAR UN DAÑO DURADERO EN LA VISTA DE SU HIJO SI NO SE DETECTAN Y SE TRATAN A TIEMPO. LA VISIÓN SE DESARROLLA Y CAMBIA A MEDIDA QUE EL NIÑO CRECE. CUIDAR LOS OJOS DE SU HIJO DESDE EL NACIMIENTO FORMA PARTE DE LA AYUDA QUE LE BRINDA A SU CRECIMIENTO Y DESARROLLO. EXISTEN DOS MANERAS DE AYUDAR A SU HIJO A MANTENER UNA BUENA VISIÓN DURANTE TODA LA VIDA:

1. CONTROLAR LA VISIÓN DE SU HIJO.
2. CONOCER LOS SIGNOS DE UN POSIBLE PROBLEMA EN LOS OJOS.

### **¿Cuándo debo llevar a mi hijo al médico oftalmólogo?**

La mayoría de los problemas en los ojos se pueden corregir si se detectan y se tratan a tiempo. El cuidado adecuado de los ojos es esencial para mantener una buena visión. Algunos problemas, si no se tratan —incluso durante un período breve— pueden provocar pérdida permanente de la visión.

#### **6 A 12 MESES**

Entre los 6 meses y el año de edad, un médico u otro proveedor de atención médica debidamente capacitado debe controlar la buena salud de los ojos de los bebés durante la atención de rutina para verificar el bienestar del bebé o durante otras visitas al consultorio del médico.

#### **3 A 4 AÑOS DE EDAD**

Del mismo modo, la vista de los niños se debe examinar entre los 3 y 4 años, durante una visita al médico para verificar el bienestar del niño, una visita a un médico oftalmólogo o en un examen de detección de la visión realizado por personal capacitado como los que realiza Prevent Blindness America.

Para obtener más información sobre los exámenes de detección de la visión de los niños donde usted vive, llame al 800-331-2020 o visite nuestro sitio web, [preventblindness.org](http://preventblindness.org).

#### **A MEDIDA QUE SU HIJO CRECE**

Pueden realizarse exámenes de detección visual adicionales en el colegio o en otras ocasiones. Algunos médicos oftalmólogos recomiendan exámenes de los ojos completos de rutina para los niños, mientras que otros sugieren que dichos exámenes de rutina no son necesarios en niños que no tienen ningún síntoma en los ojos.

En cualquier edad, si un padre o una madre sospecha un problema en la visión o nota cualquier síntoma de problema en los ojos, el niño debe recibir cuidado profesional de los ojos de inmediato independientemente de los resultados de los exámenes de detección o de otros controles de los ojos.

Los exámenes profesionales de los ojos generalmente incluyen varias pruebas para evaluar la salud de los ojos, su estado refractivo (hipermetropía, miopía, astigmatismo), la agudeza visual, el control muscular y la alineación de los ojos, la coordinación de ambos ojos y la visión de los colores. Con la tecnología actual, incluso se puede evaluar la visión de un bebé.

### **¿TIENEN ALGUNOS NIÑOS MÁS PROBABILIDADES DE TENER PROBLEMAS EN LOS OJOS?**

Sí. El médico de su hijo debe conocer los siguientes factores que pueden hacer que su hijo tenga más probabilidades de desarrollar un problema en los ojos:

- > Su hijo nació prematuro.
- > Usted tiene antecedentes familiares de problemas en los ojos (como catarata infantil, ojo perezoso, ojos mal alineados o tumores en los ojos).
- > Su hijo ha tenido una lesión en los ojos (los problemas derivados de lesiones en los ojos en la infancia pueden desarrollarse más adelante en la vida).

Si su hijo tiene cualquiera de estos factores, llévelo a ver a un médico oftalmólogo.

### **¿Cuáles son los signos de un posible problema en los ojos?**

Hay algunos signos que su hijo puede presentar que pueden significar que tiene un problema en los ojos. Si su hijo presenta uno o más de los signos que se indican a continuación, llévelo de inmediato a un médico oftalmólogo.

### **¿QUÉ ASPECTO TIENEN LOS OJOS DE SU HIJO?**

- > Los ojos no se alinean, un ojo parece bizco o mira hacia afuera.
- > Los bordes de los párpados están rojos, los párpados tienen costras o están hinchados.
- > Los ojos están llorosos o rojos (inflamados).

### **¿CÓMO ACTÚA SU HIJO?**

- > Se frota mucho los ojos.
- > Cierra o se cubre un ojo.
- > Inclina la cabeza o saca la cabeza hacia adelante.
- > Tiene problemas para leer o para hacer otros trabajos de cerca, o sostiene los objetos cerca de los ojos para ver.
- > Parpadea más de lo normal o se lo ve de mal humor cuando hace trabajos de cerca.
- > Ve las cosas borrosas o tiene dificultades para ver.
- > Bizquea los ojos o frunce el ceño.

## ¿QUÉ DICE SU HIJO?

- > “Me pican los ojos”, “Me arden los ojos” o “Siento picazón en los ojos”.
- > “No puedo ver muy bien eso”.
- > Después de hacer un trabajo de cerca, su hijo dice: “Me siento mareado”, “Me siento mareado/tengo náuseas” o “Me duele la cabeza”.
- > “Veo todo borroso” o “Veo doble”.

## **Cosas que debe recordar**

Algunos problemas de la visión se manifiestan según el modo en que actúa un niño o según el aspecto de sus ojos. Su hijo incluso puede tener un problema en los ojos aunque no se queje o aunque no haya mostrado ningún signo inusual.

La mayoría de los niños creen que el modo en que ellos ven es el modo en que ven todos, aunque su visión sea borrosa, doble o sólo puedan ver a través de un ojo. La mejor manera de averiguar si la visión de su hijo es normal es a través de exámenes habituales de los ojos.

## **¿De qué manera un médico oftalmólogo tratará el problema en los ojos de mi hijo?**

Los profesionales del cuidado de los ojos utilizan muchos tratamientos diferentes para corregir los problemas en los ojos. Estos tratamientos pueden utilizarse solos o combinados:

### ANTEOJOS

Los anteojos pueden ayudar a su hijo a ver con claridad aunque pueda ser hipermetrope, miope o tenga astigmatismo. Éstos pueden corregir un problema de enfoque o un ojo desviado.

### MEDICAMENTOS

Los medicamentos, como gotas para los ojos o ungüentos, se pueden utilizar para tratar infecciones, un glaucoma e incluso algunas veces la bizquera o el ojo perezoso.

### USO DE PARCHES

El uso de un parche en un ojo es común para el tratamiento de la ambliopía.

### CIRUGÍA

La cirugía puede ser necesaria para extraer una lente con catarata o para reducir la presión del glaucoma dentro del ojo. La cirugía también puede corregir un ojo bizco o mal alineado.

### EJERCICIOS OCULARES

Los ejercicios oculares (ortóptica) pueden mejorar el enfoque y ayudar a que los ojos se muevan mejor y funcionen juntos.

## PODEMOS AYUDARLO A OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE CÓMO PROTEGER LA VISTA DE SU HIJO.

Si tiene preguntas sobre el estrabismo o si le gustaría obtener más información, llame a Prevent Blindness America al 800-331-2020 o visite nuestro sitio web, [preventblindness.org](http://preventblindness.org).

Prevent Blindness America  
Oficina nacional:  
211 West Wacker Drive  
Suite 1700  
Chicago, Illinois 60606

Copias adicionales disponibles para la venta.

La información de este folleto está sujeta a cambios. Para obtener más información, llame al 800-331-2020.

La información y las recomendaciones contenidas en esta publicación han sido compiladas de fuentes que se consideran precisas. La publicación se proporciona con la condición de que Prevent Blindness America y sus filiales no estén involucradas en brindar servicios profesionales de cuidado de los ojos a través de su distribución. Prevent Blindness America y sus filiales no tienen intenciones de que esta publicación sirva de fuente completa para la salud de los ojos, el cuidado de los ojos o la información sobre la seguridad de los ojos ni como reemplazo del asesoramiento profesional sobre el cuidado de los ojos.

Nuestro único objetivo es preservar la vista

Fundada en 1908, Prevent Blindness America es la principal organización voluntaria de la nación para la salud y la seguridad de los ojos dedicada a la lucha contra la ceguera y a la preservación de la vista. Centrada en promover el cuidado continuo de la visión, Prevent Blindness America llega a las vidas de millones de personas cada año a través de programas de educación pública y profesional, apoyo, capacitación certificada para la detección de enfermedades de la visión, programas de servicios comunitarios y para pacientes, e investigación.

Estos servicios son posibles gracias al generoso apoyo del público estadounidense. Junto con una red de filiales, divisiones y capítulos, está comprometida a eliminar la ceguera evitable en Estados Unidos.

Para obtener más información o para hacer una contribución al fondo para preservar la vista, llame al 800-331-2020 o visítenos en Internet en [preventblindness.org](http://preventblindness.org).

CB20 09-027 6/09 © 2009 Prevent Blindness America® Todos los derechos reservados.