

## Amblyopie

Qu'appelle-t-on « œil paresseux » ?

L'ŒIL PARESSEUX, OU AMBLYOPIE, EST UNE DÉFICIENCE VISUELLE QUI NE SE CORRIGE PAS AVEC DES LUNETTES. CETTE AFFECTION DÉBUTE AU COURS DE L'ENFANCE. PLUS D'UN ENFANT SUR 50 EST ATTEINT D'AMBLYOPIE. SANS TRAITEMENT, ELLE PEUT PROVOQUER UNE DÉFICIENCE VISUELLE DÉFINITIVE DU CÔTÉ DE L'ŒIL TOUCHÉ. LES CAUSES DE L'AMBLYOPIE SONT NOMBREUSES. LA PLUPART DU TEMPS, ELLE SURVIENT LORSQUE QU'UN ENFANT LOUCHE OU QUE SES AXES VISUELS NE SONT PAS PARALLÈLES. UN ŒIL QUI CONVERGE MIEUX QUE L'AUTRE VERS LE POINT DE FIXATION PEUT ÉGALEMENT PROVOQUER L'AMBLYOPIE. PARMI LES ENFANTS ÂGÉS DE MOINS DE 5 ANS, UN SUR 20 EST ATTEINT D'UN PROBLÈME OCULAIRE SUSCEPTIBLE DE PROVOQUER UNE AMBLYOPIE. DANS LES DEUX CAS, UN DES DEUX YEUX DEVIENT PLUS FORT. L'ŒIL DIT "FORT" DÉPLOIE PLUS D'EFFORTS POUR RENDRE LES IMAGES TANDIS QUE L'AUTRE EST MOINS SOLICITÉ. SI LE PROBLÈME N'EST PAS TRAITÉ, L'ŒIL FAIBLE VERRA DE MOINS EN MOINS ET LA VISION DIMINUERA. SI LE PROBLÈME EST DIAGNOSTIQUÉ ET TRAITÉ DE FAÇON PRÉCOCE, L'ACUITÉ VISUELLE PEUT ÊTRE RESTAURÉE DU CÔTÉ DE L'ŒIL PARESSEUX.

POUR ÉVITER À VOTRE ENFANT UNE DÉFICIENCE VISUELLE DUE À L'AMBLYOPIE VOUS DEVEZ :

1. rechercher des signes évocateurs d'un œil paresseux
2. faire contrôler la vue de votre enfant, un œil après l'autre

### Comment reconnaître un œil paresseux ?

L'œil paresseux peut avoir de nombreuses causes.

Voici quelques signes de troubles oculaires pouvant être associés à un œil paresseux ou à d'autres problèmes oculaires :

- >l'un des deux yeux est plus sollicité que l'autre
- >l'enfant penche la tête
- >l'un des deux yeux semble dériver ou bouger seul lorsque l'enfant est fatigué, malade ou soumis à une lumière vive
- >votre enfant a tendance à fermer un œil, surtout lorsqu'il est exposé au soleil
- >il se frotte les yeux
- >il semble cligner des yeux exagérément
- >votre enfant tient les objets près de ses yeux

Si vous décelez ces signes ou d'autres signes de troubles oculaires, amenez immédiatement votre enfant chez un ophtalmologiste.  
Chez certains enfants atteints de troubles oculaires on ne décèle aucun signe.

### **Faites contrôler la vue de votre enfant**

N'oubliez pas que plus on décèle l'œil paresseux précocement, plus le traitement est efficace. Les yeux d'un enfant doivent être contrôlés :

- >Juste après la naissance
- >Avant qu'il n'aille à l'école (vers 3 ou 4 ans)
- >Au besoin, tout au long de la scolarité

Même si votre enfant ne présente aucun signe de trouble oculaire, il est important que ses yeux soient contrôlés régulièrement.

Pour obtenir gratuitement le texte de la déclaration de « L'association américaine de lutte contre la cécité » concernant la santé oculaire des enfants,appelez le 1 800 331 2020 ou consultez le site Internet  
[www.preventblindness.org](http://www.preventblindness.org).

### **POURQUOI EST-IL CRUCIAL DE TRAITER L'ŒIL PARESSEUX ?**

Tant qu'il n'est pas traité, l'œil « paresseux » perd de son acuité visuelle. Cela peut aboutir à une cécité définitive de l'œil déficient. Si l'amblyopie est traitée avant le 3<sup>ème</sup> anniversaire de l'enfant, il a de bonnes chances de recouvrer la vue.

À l'âge de 6 ou 7 ans, le développement de l'appareil visuel de votre l'enfant sera terminé. Il sera plus difficile, ensuite, de traiter l'amblyopie.

### **Comment un ophtalmologiste traite-t-il l'œil paresseux ?**

Tout d'abord, le praticien doit traiter la cause de l'amblyopie.

Voici quelques exemples de traitements courants :

- >Les lunettes peuvent permettre de corriger la convergence ou aider à l'alignement des yeux.
- >La chirurgie permet de modifier les muscles oculaires en vue de redresser la vue si les autres traitements ne sont pas probants.
- >La chirurgie peut faciliter le travail en parallèle des deux yeux.
- >La rééducation oculaire (ou orthoptie) peut aider l'œil faible à mieux voir.

Tout en traitant la cause, l'ophtalmologiste doit faire en sorte que l'œil déficient reprenne une croissance normale. Dans ce but, plusieurs solutions s'offrent à lui :

- >L'occlusion consiste à recouvrir l'œil sain d'un cache ophtalmologique pour obliger l'œil déficient à travailler plus.

Dans ce cas votre enfant devra porter un cache sur l'œil pendant quelques semaines ou plusieurs mois. Votre enfant devra consulter régulièrement l'ophtalmologiste pour déterminer si l'œil déficient se renforce. La période la plus efficace pour le port d'un cache est la petite enfance, mais le médecin peut le recommander à tout âge.

>Dans certains cas, des traitements à base de gouttes ou de pommades peuvent remplacer le cache en vue de brouiller la vision de l'œil sain.

>On peut également recourir à des lunettes ou à des lentilles de contact pour brouiller la vision de l'œil sain et inciter l'œil déficient à travailler plus.

### **Soutenez votre enfant tout au long de son traitement**

Si votre enfant souffre d'amblyopie, il ou elle peut être gêné(e) par les traitements tels que le cache ophtalmique. Citez bien le problème et armez-vous de patience. Cela contribuera à rendre le traitement plus efficace.

### **VOUS N'ÊTES PAS LES SEULS À DEVOIR AFFRONTER CE PROBLÈME !**

En tant que parents il se peut que, par moments, vous vous sentiez un peu dépassés par le traitement de l'amblyopie de votre enfant.

Vous pouvez ressentir un peu d'angoisse, de la crainte ou même vous sentir coupables. Mais vous devez savoir que dans notre pays des dizaines de milliers de parents sont actuellement confrontés à la même situation. Nombre d'entre eux se retrouvent sur le forum en ligne de « L'association américaine de lutte contre la cécité » pour partager leurs expériences, discuter du traitement de leur enfant et des stratégies à adopter en vue d'un résultat positif. Venez profiter de cet espace de conseil gratuit conçu par des parents pour des parents, sur [www.preventblindness.net/forum](http://www.preventblindness.net/forum).

### **NOUS POUVONS VOUS AIDER À EN SAVOIR PLUS POUR PROTÉGER LA VUE DE VOTRE ENFANT.**

Vous posez des questions sur le glaucome et vous voulez en savoir plus ?appelez « L'association américaine de lutte contre la cécité » au 1 800 331 2020 ou consultez notre site Internet, [www.preventblindness.org](http://www.preventblindness.org).

Association américaine de lutte contre la cécité [Prevent Blindness America]

Siège États-Unis :  
211 West Wacker Drive  
Suite 1700  
Chicago, Illinois 60606

D'autres brochures sont disponibles à la vente.

Les informations contenues dans cette brochure sont susceptibles d'être modifiées.  
Pour plus d'informations, veuillez contacter le 1 800 331 2020.

Les informations et recommandations mentionnées dans cette publication sont issues de sources considérées comme fiables. Cette brochure est délivrée étant entendu que « L'association américaine de lutte contre la cécité » et ses filiales ne prétendent en aucun cas fournir des prestations liées aux soins des yeux par ce biais. En aucun cas, par cette brochure, « L'association américaine de lutte contre la cécité » et ses filiales ne prétendent fournir des informations exhaustives concernant la santé, les soins ou la sécurité de l'appareil visuel, ni se substituer aux conseils des professionnels des soins ophtalmiques.

### **Notre unique but est de : préserver la vue**

Fondée en 1908, « L'association américaine de lutte contre la cécité » est la plus importante association de bénévoles américains en matière de santé et de sécurité ophtalmiques. Leur but commun est de lutter contre la cécité et de préserver la vue. Axée sur la promotion des soins ophtalmiques partout et pour tous, « L'association américaine de lutte contre la cécité » entre chaque année en contact avec des millions de personnes par l'intermédiaire de la recherche, de programmes éducatifs, de campagnes d'informations, de formations agréées au dépistage des troubles visuels, de programmes communautaires d'aide aux patients, tant à vocation publique que privée. Toutes ces interventions sont rendues possibles grâce au généreux soutien du public américain.

Ensemble, l'association et tout son réseau constitué d'associations partenaires, de filiales et de sections, œuvrent pour éradiquer aux États-Unis toute cécité pouvant être évitée. Pour toute information complémentaire, ou pour faire un don à notre fonds d'aide à la préservation de la vue,appelez le 1 800 331 2020 ou consultez le site Internet [www.preventblindness.org](http://www.preventblindness.org).