

关心您孩子的视力！

好的视力可帮助您孩子更好地了解世界。孩子的视力问题可能会在很小的时候就出现。如果没有及早发现和治疗，这些问题可导致孩子视力的持久性损害。在孩子成长过程中，视力发育并发生变化。从您孩子出生起，您就要好好照护孩子的双眼，这是帮助您孩子成长与发育的一部分。有两种方式可帮助您孩子终身保持良好的视力：

1. 让您的孩子进行眼科检查。
2. 了解预示可能出现眼疾情况的一些症状。

在什么情况下我应该带孩子去看眼科医生呢？

如果及早发现和治疗，大部分眼疾是可以治愈的。保持良好的视力，适当的眼睛护理很关键。有些疾病，如不及时治疗，即使是在很短的时间内也可导致永久性视力丧失。

6至12个月

对于6个月至1岁的婴儿，应在定期的婴儿健康护理检查中或因其它情况就诊时由眼科医师或经过良好训练的卫生保健人员进行眼科检查。

3至4岁

同样，对于3至4岁的孩子，也应在儿童健康护理检查时、看眼科医生时或在由经过专业培训的人员进行的视力筛查（例如由美国防盲协会等组织的视力筛查）时对其进行视力检查。

若想了解更多关于您所在地区儿童视力筛查的信息，请致电800.331.2020，或浏览我们的网站preventblindness.org。

当孩子成长时

在学校或其它场合可以进行额外的视力筛查。有些眼科医生会建议为孩子进行常规的全面眼科检查，而有些医生则认为对于没有眼疾症状的孩子，这种例行检查是没有必要的。

在孩子的任何年龄阶段，如果父母怀疑孩子有视力问题或发现任何眼疾相关症状，应立即带孩子接受专业的眼科检查与治疗，而不必理会视力筛查或其它眼科检查的结果是否正常。

专业的眼科检查通常包括很多项测验，以评估孩子的双眼健康情况、屈光状态（远视、近视、散光）、视觉灵敏度、眼肌控制与呈直线情况、双眼协调性以及色觉。现代的技术甚至可以检测婴儿的视力。

是否有些儿童更易罹患眼疾？

是的。您孩子的医生需注意以下一些因素，这些因素可能会使您的孩子更容易出现眼科问题：

您的孩子为早产

您有眼科疾病家族史（如婴幼儿先天性白内障、懒惰眼、斜眼或眼肿瘤）

您的孩子具有眼外伤（儿童时期的眼损伤导致的眼疾可在日后变得严重）

如果您的孩子具有以上任何情况之一，请带他/她去看眼科医生。

可能预示眼科疾病的症状有哪些？

有些症状可能预示着您的孩子出现眼疾问题。如果您的孩子出现以下的一种或多种症状，请立即带他/她去看眼科医生。

您的孩子双眼外观如何？

- > 双眼不呈一条直线，一只眼球内斜或外斜
- > 眼睑发红、结痂或肿胀
- > 双眼有泪水或发红（发炎情况）

您的孩子有些什么样的行为动作？

- > 经常搓眼
- > 闭起或遮住一只眼睛
- > 歪头或将头向前探出

不能顺利地阅读或做一些需要仔细观察的事情，或在看东西时将物体凑近双眼

- > 在做需要仔细观察的事情时较平时更频繁地眨眼，或看起来不太正常
- > 看东西很模糊或很难看清
- > 眯着眼看东西或皱眉

您的孩子说些什么？

- > “我的眼睛发痒”，“我的眼睛火辣辣的”或“我的眼睛刺痛。”
- > “我看不清楚。”
- > 做完需要仔细观察的事情时，您的孩子说“我头晕”，“我想吐/我觉得恶心”或“我头痛。”
- > “所有的东西看起来都很模糊”，或“我看东西有重影。”

注意事项

有些视力问题可以通过孩子的动作反应出来，或通过双眼外观观察出来。即使您的孩子没有说他/她有何不适，也没有异常症状，也不能说明您的孩子眼睛就没有问题了。

大部分孩子会认为他们看到的情况也是别人看到的情况，即使看到的東西很模糊、呈重影或他们只能用一只眼看东西。确定您孩子的视力是否正常的最好方法是定期眼科检查。

眼科医生将如何治疗我孩子的眼疾？

眼科治疗专家可能会应用很多不同的方法来纠正眼睛问题。这些方法可能单独应用，也可能联合应用：

佩戴眼镜

不管孩子是远视、近视或有散光，佩戴眼镜都可帮孩子看得更清楚。眼镜可纠正聚焦问题或克服斜眼。

药物处理

可采用眼药水或眼药膏来治疗感染、青光眼，有些情况下甚至可治疗斗鸡眼或懒惰眼。

佩戴眼罩

用眼罩遮住一只眼睛是弱视治疗常用的一种方法。

手术

手术可用于去除晶状体以治疗白内障或降低眼内压以治疗青光眼。手术还可纠正斗鸡眼或视线不一致等症状。

眼睛锻炼

眼睛锻炼（视轴矫正）可改善聚焦功能，帮助双眼更好地活动及协调工作。

我们可以帮您了解更多保护孩子视力的知识。

如果您有任何关于您孩子视力的问题或想了解更多信息，请致电美国防盲协会，电话800.331.2020，或浏览我们的网站preventblindness.org。

美国防盲协会

全国办公室：

211 West Wacker Drive
Suite 1700
Chicago, Illinois 60606

另外还有供购买的手册。

本手册中的内容随时可能更改。想了解更多信息，请致电800.331.2020

此刊物中所包含的信息和建议均收集自被视为可靠的信息来源。需要指出的是，美国防盲协会及其附属机构并不通过本出版物的发行推广其专业眼科治疗服务。美国防盲协会及其附属机构申明，此出版物不代表全面的关于眼健康、眼疾治疗或用眼安全的信息资源，也不能代替专业的眼科疾病治疗建议。

我们的共同目标：挽救视力

美国防盲协会成立于1908年，是美国最重要的眼健康及安全的志愿者服务组织，致力于对抗失明、挽救视力。为了加强视力保健的持续性，美国防盲协会每年都通过公众教育、专业教育、宣传、经认证的视力筛查培训、社区及病人服务计划与研究影响着数百万人的生活。

美国公众的大力支持使得这些服务能顺利进行。

美国防盲协会与附属机构、各部门及分会共同努力，致力于在美国消除可预防性失明。

想了解更多信息，或为挽救视力基金会捐款，请致电800.331.2020或访问我们的网站preventblindness.org。

CB20 09-027 6/09 © 2009 Prevent Blindness America® 保留所有权利。