

弱视

何为懒惰眼？

懒惰眼，即弱视，是一种不能通过佩戴眼镜进行视力矫正的视力丧失疾病。弱视多发于儿童期，其发病率在儿童中超过50分之一，若不及时治疗，可导致患眼永久性失明。弱视的病因有多种，最常见的病因为斗鸡眼或双眼视线不呈同一水平线。一只眼视力好于另一只眼的情况也会引起弱视。每20名学龄前儿童中就有1名患有可导致弱视的眼科疾病。在这两种情况下，一只眼的视力越来越好，优势眼用得越来越多，而弱视眼用得越来越少。若不进行治疗，弱视眼的视物能力将越来越差，其视力也将不断下降。及早发现及治疗这种问题可恢复弱视眼的视力。

为有效预防您的孩子由于弱视而导致的视力丧失，您需要做到：

1. 观察有无懒惰眼症状；
2. 检查您孩子双眼的单眼视力

懒惰眼的症状有哪些？

很多问题可导致懒惰眼。以下是一些同懒惰眼或其它眼部问题相关的眼疾症状：

- > 经常用一只眼视物
- > 歪头视物
- > 孩子在疲劳、生病或强烈光线下有一只眼的眼球出现飘忽不定或游离情况
- > 您的孩子经常闭起一只眼，尤其是在阳光下
- > 揉搓眼睛
- > 您的孩子过于频繁地眨眼
- > 您的孩子看东西时凑得很近

如果您发现孩子具有以上这些或其它一些眼部问题的症状，请立即带孩子去看眼科医生。有些患有眼科疾病的孩子无明显症状。

让您的孩子接受眼科检查

请记住，懒惰眼若能及早发现，治疗效果最好。以下时期应对孩子进行眼科检查：

- > 出生后不久
- > 上学之前（3岁或4岁）
- > 整个学龄阶段根据需要进行检查

即使您的孩子没有眼科疾病症状，也需进行定期检查。

欲免费获取美国防盲协会的《儿童眼睛健康告知书》，可致电1-800-331-2020或访问网站www.preventblindness.org。

懒惰眼的治疗为何如此重要？

若不进行治疗，不用的“懒惰眼”将会丧失视力。这种情况可导致弱视眼终身失明。若能在孩子3岁之前进行弱视治疗，其恢复视力的机会很大。

到孩子6岁或7岁时，其视力已完全发育。这个年龄段以后，弱视就很难治疗。

眼科医师如何治疗懒惰眼？

首先，需针对弱视的病因进行治疗。

以下为一些常用治疗方式：

- > 佩戴眼镜可矫正聚焦问题或帮助纠正双眼视线不一致的情况。
 - > 若其它方法治疗失败，可应用眼肌手术来纠正斜视。
- 手术可帮助恢复双眼的协同作用。
- > 眼睛锻炼可改善弱视眼的视力。

在针对病因进行治疗的同时，医生还需帮助增强弱视眼的功能。可采用以下方法进行：

- > 将优势眼用眼罩遮住，可强迫“懒惰”眼更努力地发挥作用。

您的孩子可能需要佩戴眼罩达几周或好几个月时间。您的孩子将需要定期去看眼科医生，以检查弱视眼是否在恢复。对于低龄儿童，佩戴眼罩的方法疗效最好，但医生也可能建议任何年龄段患儿佩戴眼罩。

- > 对于某些病例，可采用眼药水或眼药膏来代替眼罩以模糊优势眼的视力。
- >
- 框架眼镜或隐形眼镜也可用于模糊优势眼的视力以帮助弱视眼更努力地发挥作用。

支持您孩子的弱视治疗

若您的孩子患有弱视，他/她可能会因佩戴眼罩等治疗而出现情绪沮丧。请您理解并耐心对待，这样可以帮助治疗获得成功。

您并非在独自面对！

作为一名家长，有时您可能会被孩子的弱视治疗弄得筋疲力尽。

您可能会焦虑、担忧甚至出现愧疚感。您要知道，全国有成千上万的父母们也在经历着相同的烦恼。很多父母登陆美国防盲协会的在线论坛对这些感受、对孩子的治疗以及成功措施进行探讨。

您也可加入这个由父母主导的免费资源论坛，网址www.preventblindness.net/forum。

我们可以帮您了解更多保护孩子视力的知识。

如果您想咨询青光眼的相关问题或了解更多信息，请致电美国防盲协会，电话：1-800-331-2020，或访问我们的网站：www.preventblindness.org。

美国防盲协会

全国办公室：

211 West Wacker Drive
Suite 1700
Chicago, Illinois 60606

另外还有供购买的手册。

本手册中的内容随时可能更改。

欲了解更多信息，请致电1-800-331-2020。

此刊物中所包含的信息和建议均收集自被视为可靠的信息来源。需要指出的是，美国防盲协会及其附属机构并不通过本出版物的发行推广其专业眼科治疗服务。美国防盲协会及其附属机构申明，此出版物不代表全面的关于眼健康、眼疾治疗或用眼安全的信息资源，也不能代替专业的眼科疾病治疗建议。

我们的共同目标：挽救视力

美国防盲协会成立于1908年，是美国最重要的眼健康及安全的志愿者服务组织，致力于对抗失明、挽救视力。为了加强视力保健的持续性，美国防盲协会每年都通过公众教育、专业教育、宣传、经认证的视力筛查培训、社区及病人服务计划与研究影响着数百万人的生活。美国公众的大力支持使得这些服务能顺利进行。美国防盲协会与附属机构、各部门及分会共同努力，致力于在美国消除可预防性失明。

欲了解更多信息，或为挽救视力基金捐款，请致电1-800-331-

2020，或访问我们的网站www.preventblindness.org。