

Misez sur la sécurité

Protégez les yeux de votre enfant

Les nourrissons, les bébés et les enfants en bas âge sont naturellement curieux de tout mais ne savent pas comment se protéger des dangers qui les entourent.

Chaque année des milliers d'enfants âgés de 5 ans ou moins sont victimes de lésions ophtalmiques dues à des accidents survenant à la maison, sur les terrains de jeux et en voiture. Ces lésions peuvent endommager la vue de l'enfant à long terme et même le rendre aveugle.

En tant que parent ou soignant, vous pouvez éviter la plupart de ces accidents en suivant les recommandations suivantes :

1. Comprendre d'où vient le danger
2. Détecter et éliminer les risques
3. Surveiller attentivement l'enfant

Comprendre d'où vient le danger

Quels sont les principaux facteurs de risque pour les yeux, à la maison et sur les terrains de jeux ? Les facteurs de risque les plus courants pour les yeux sont :

- >Utilisation inappropriée des jouets
- >L'enfant qui se fait mal en tombant du lit ou dans les escaliers, en se cognant contre les meubles ou lorsqu'il s'amuse avec des jouets
- >Les objets et outils qui ne lui sont pas destinés et qu'il trouve dans la maison : outils de travail ou de jardin, couteaux et fourchettes, stylos et crayons
- >Le contact avec des produits ménagers ou des produits nettoyants nocifs tels que détergents, peinture, colle et pesticides.

ET À PROPOS DE LA TÉLÉVISION ?

Nous ne disposons d'aucune preuve permettant de dire que si votre enfant regarde la télé, même pendant une longue période, cela peut lui abîmer les yeux. Les postes de télévision couleur n'entraînent pas de risque d'irradiation.

Détecter et éliminer les risques domestiques

Faites toujours en sorte que votre habitation soit sans danger pour votre enfant ou ceux qui sont sous votre responsabilité.

- >Placez des barrières de sécurité en haut et en bas des escaliers.
- >Assurez-vous que les escaliers soient munis de rampes et suffisamment éclairés.
- >Recouvrez de mousse ou d'un coussin les angles et les arrêtes des meubles.

>Enlevez, si possible, les meubles et autres objets.

FAITES DE VOTRE SALLE DE BAIN UN LIEU SÛR

>Dans la salle de bain, verrouillez les placards et placez les tiroirs hors de la portée des enfants.

>Placez hors de la portée des enfants les produits de soins capillaires, le maquillage, les produits d'entretien et autres articles du même genre.

>Placez hors de portée des enfants tous les objets aiguisés ou pointus.

FAITES DE VOTRE CUISINE UN LIEU SÛR

>Dans la cuisine, verrouillez les placards et placez les tiroirs hors de la portée des enfants.

>Placez hors de la portée des enfants les couteaux, fourchettes et autres objets aiguisés ou pointus ainsi que les produits de ménage.

FAITES DE TOUS VOS LIEUX DE TRAVAIL DES LIEUX SÛRS

>Placez hors de la portée des enfants les ciseaux, stylos, crayons et autres fournitures de bureau.

>Placez hors de la portée des enfants les outils, la peinture, les pesticides, engrais, produits nettoyants et produits de jardin ou d'entretien du gazon.

>Avant de tondre, retirez du gazon les brindilles et autres débris.

>Tenez vos enfants éloignés de vos zones de travail.

>Si votre enfant doit être présent pendant que vous travaillez, assurez-vous qu'il porte des lunettes de sécurité ou un masque de protection. Vous-même, vous devez vous protéger les yeux lorsque vous utilisez des outils ou des produits ménagers.

Détecter et éliminer les risques pendant les périodes de jeux

>Lisez attentivement toutes les avertissements et toutes les recommandations avant d'acheter un jouet.

>Sur les jouets, les limites d'âge sont liées uniquement aux risques de suffocation --- cela ne signifie pas que le jouet en question est sans risque pour votre enfant. Pensez plus aux capacités de votre enfant qu'à son âge.

>Évitez les jouets présentant des bords coupants, des piques, des pointes et des tiges rigides.

>Examinez attentivement les jouets pour vous assurer qu'ils sont robustes et bien conçus.

>Réparez ou remplacez les jouets endommagés.

>Jetez les jouets cassés.

>Rangez les jouets après utilisation ! Les jouets à même le sol peuvent faire trébucher ou tomber.

>Surveillez les travaux manuelles des enfants. Les enfants se blessent souvent les yeux avec les ciseaux ou la colle.

Vérifiez les verres et les montures des lunettes de soleil pour enfants, lisez attentivement l'étiquette avant de les acheter. Les lunettes de conception douteuse, comme les lunettes fantaisie, peuvent facilement casser et provoquer des lésions oculaires. Les enfants ne doivent porter que des lunettes équipées de verres en polycarbonate. Toutes les lunettes pour enfants doivent bloquer 99 à 100 % des rayons UV (UVA et UVB).

>N'achetez pas de jouets volants ou avec lesquels on peut tirer des projectiles, tels que des arcs avec flèches ou des carabines à air comprimé. Ils sont dangereux pour tous les enfants.

>Laissez vos jeunes enfants hors de portée des jouets de leurs aînés.

>Sur les terrains de jeux et autres zones de loisirs, faites attention aux objets potentiellement dangereux.

>Lorsqu'ils font du sport, les enfants doivent porter des protections adaptées telles que lunettes, masques et casques.

Retirez de la voiture tout objet potentiellement dangereux

>Assurez-vous que les enfants sont placés en toute sécurité dans leur porte-bébé et / ou dans leur siège-auto et que le siège et la ceinture sont bien adaptés. Les enfants âgés de moins de 12 ans ne doivent en aucun cas être assis à l'avant.

>Placez tous les objets mobiles dans le coffre ou faites en sorte qu'ils restent maintenus au sol. Tout objet non fixé peut devenir un projectile en cas d'accident.

Que faire si votre enfant est victime d'une blessure à l'œil ?

Si votre enfant présente l'un des signes mentionnés ci-dessous, c'est qu'il souffre d'une grave blessure à l'œil. Si vous remarquez l'un de ces signes, demandez immédiatement une assistance médicale.

>Douleur évidente ou troubles de la vue

>Paupière coupée ou déchirée

>L'un des deux yeux ne bouge pas aussi bien que l'autre

>L'un des deux yeux est plus proéminent que l'autre

>La taille ou la forme de la pupille n'est pas normale

>Il y a du sang dans le blanc de l'œil

>Quelque chose, dans l'œil ou sous la paupière, ne peut être retiré sans difficulté

Surveillez ce que fait votre enfant

Pour que votre enfant ne coure aucun risque, vous devez le surveiller constamment.

Soyez encore plus prudent pour éviter toute lésion oculaire à votre enfant.

Que puis-je faire d'autre pour protéger la vue de mon enfant ?

Cerner les dangers, détecter et retirer les dangers potentiels, surveiller attentivement votre enfant : cela contribuera à lui éviter des blessures aux yeux. Mais vous pouvez faire davantage. Un suivi ophtalmique régulier vous permet de vous assurer que les yeux de votre enfant sont sains.

Nous pouvons vous aider à en savoir plus pour protéger la vue de votre enfant.

Vous vous posez des questions sur la vue de votre enfant et vous souhaitez en savoir plus ? Appelez « L'association américaine de lutte contre la cécité » au 1 800 331 2020 ou consultez notre site Internet, www.preventblindness.org.

Association américaine de lutte contre la cécité [Prevent Blindness America]

Siège États-Unis :
211 West Wacker Drive
Suite 1700
Chicago, Illinois 60606

D'autres brochures sont disponibles à la vente.

Les informations contenues dans cette brochure sont susceptibles d'être modifiées. Pour plus d'informations, veuillez contacter le 800 331 2020.

Les informations et recommandations mentionnées dans cette publication sont issues de sources considérées comme fiables. Cette brochure est délivrée étant entendu que « L'association américaine de lutte contre la cécité » et ses filiales ne prétendent en aucun cas fournir des prestations liées aux soins des yeux par ce biais. En aucun cas, par cette brochure, « L'association américaine de lutte contre la cécité » et ses filiales ne prétendent fournir des informations exhaustives concernant la santé, les soins ou la sécurité de l'appareil visuel, ni se substituer aux conseils des professionnels des soins ophtalmiques.

Notre unique but est de : préserver la vue

Fondée en 1908, « L'association américaine de lutte contre la cécité » est la plus importante association de bénévoles américains en matière de santé et de sécurité ophtalmiques. Leur but commun est de lutter contre la cécité et de préserver la vue. Axée sur la promotion des soins ophtalmiques partout et pour tous, « L'association américaine de lutte contre la cécité » entre chaque année en contact avec des millions de personnes par l'intermédiaire de la recherche, de programmes éducatifs, de campagnes d'informations, de formations agréées au dépistage des troubles visuels, de programmes communautaires d'aide aux patients, tant à vocation publique que privée.

Toutes ces interventions sont rendues possibles grâce au généreux soutien du public américain. Ensemble, l'association et tout son réseau constitué d'associations partenaires, de filiales et de sections, œuvrent pour éradiquer aux États-Unis toute cécité pouvant être évitée.

Pour toute information complémentaire, ou pour faire un don à notre fonds d'aide à la préservation de la vue appelez le 1 800 331 2020 ou consultez le site Internet www.preventblindness.org.

HB20 07-041 2/08 © 2008 Prevent Blindness America® Tous droits réservés.