

إظلام البصر ما هي العين الكسولة؟

العين الكسولة أو إظلام البصر هو فقدان الرؤية في العينين الذي لا يتم تصحيحه بالنظارات. وهي حالة تبدأ في مرحلة الطفولة. وهناك طفل واحد من كل 50 طفلاً يعاني من العين الكسولة. ويمكن أن تتسبب في فقدان الرؤية بالعين المصابة إذا لم تعالج. وهناك أسباب للعين الكسولة. فهي تنتج في معظم الأحيان عند وجود حول أو وجود عدم استواء في أعين الطفل. ويمكن أيضاً أن يتسبب زيادة تركيز إحدى العينين بدرجة أفضل من الأخرى في مرض العين الكسولة.

هناك طفل واحد من كل 20 طفلاً في سن المدرسة لديه مشكلة في العين قد تتسبب في العين الكسولة. وفي كلتا الحالتين، تصبح إحدى العينين أقوى من الأخرى. وتقوم العين القوية بوظيفة الرؤية أكثر في حين تستخدم العين الضعيفة بدرجة أقل. وإذا لم يتم علاج المشكلة، ستقل قدرة العين الضعيفة على الرؤية وستسوء الرؤية. ويمكن استعادة البصر في العين الكسولة إذا تم علاج المشكلة مبكراً.

يمكنك حماية طفلك من فقد الإبصار نتيجة للعين الكسولة إذا قمت بما يلي:

1- ابحث عن علامات على وجود عين كسولة

2- قم بفحص رؤية طفلك لعين واحدة في كل مرة

ما هي علامات وجود العين الكسولة؟

يمكن أن تتسبب الكثير من المشكلات المختلفة في العين الكسولة. وإليك بعض علامات اضطرابات العين التي يمكن أن تكون ذات صلة بالعين الكسولة أو بمشاكل أخرى في العين:

< تفضيل عين واحدة

< إمالة الرأس

< انحراف أو هيام أحد العينين عندما يكون الطفل متعباً أو مريضاً أو في ضوء ساطع

< يميل طفلك إلى إغلاق عين واحدة خصوصاً في ضوء الشمس

< حك العينين

< عين طفلك تطرف كثيراً جداً

< يمسك طفلك بالأشياء بالقرب من عينيه

خذ طفلك إلى طبيب العيون على الفور إذا لاحظت هذه العلامات أو غيرها من علامات اضطراب العين. وقد لا تظهر أي علامات على وجود اضطرابات في العين لدى بعض الأطفال الذين يعانون من مشاكل في العين.

قم بفحص عيني طفلك

تذكر أن العلاج يعمل بشكل أفضل عندما يتم تشخيص العين الكسولة في وقت مبكر. ويجب فحص عين طفلك:

< بعد وقت قصير من الولادة

< قبل البدء في الدراسة (سن 3 أو 4)

< طوال سنوات المدرسة حسب الحاجة

العناية المنتظمة بالعين هامة حتى إذا لم تظهر أي علامات لدى طفلك على وجود اضطرابات في العين.

للحصول على نسخة مجانية من بيان وضع صحة عين أطفال أمريكا للوقاية من العمى (Prevent Blindness America's Children's Eye Health Position)، اتصل برقم 1-800-331-2020 أو قم بزيارة موقع www.preventblindness.org.

ما أهمية علاج العين الكسولة؟

سوف تفقد "العين الكسولة" غير المستخدمة الرؤية ما لم يتم علاجها. وقد يؤدي ذلك إلى فقدان البصر مدى الحياة في العين الضعيفة. وفرص استعادة البصر جيدة للغاية إذا عولجت العين الكسولة قبل أن يبلغ الطفل عمر 3 سنوات.

وسوف يكتمل نمو رؤية طفلك في سن 6 أو 7 سنوات. وبعد ذلك يصبح من الصعب علاج العين الكسولة.

كيف يعالج طبيب العيون العين الكسولة؟

يجب أن يعالج الطبيب سبب العين الكسولة أولاً.

وهذه بعض العلاجات الشائعة:

- < يمكن أن تقوم النظارات بتصحيح التركيز أو مساعدة العيون غير المنتظمة.
- < يمكن أن تساعد الجراحة في عضلات العين في تصويب العيون إذا كانت العلاجات الأخرى لا تعمل. ويمكن أن تساعد الجراحة على جعل كلا العينين يعملان معاً.
- < تمارين العين قد تساعد العين الضعيفة على الرؤية بشكل أفضل.

ومع علاج السبب، يجب على الطبيب مساعدة العين الضعيفة على النمو بقوة مرة أخرى. وهناك عدة طرق للقيام بذلك:

< تغطية العين القوية يجعل العين "الكسولة" تعمل بشكل أكثر قوة.

قد يحتاج طفلك إلى ارتداء رقعة للعين لبضعة أسابيع أو لشهور عديدة. ويجب عرض طفلك على طبيب العيون بانتظام لمعرفة ما إذا كانت العين الضعيفة تزداد قوة. وتعمل رقعة العين بشكل أفضل في مرحلة الطفولة المبكرة ولكن الطبيب قد يوصي بها في أي وقت.

< يمكن في بعض الحالات استخدام دواء مثل قطرات العين أو مرهم بدلاً من الترقيع وذلك لحجب الرؤية في العين القوية.

< يمكن أيضاً استخدام النظارات أو العدسات اللاصقة لحجب الرؤية في العين القوية مما يساعد على جعل العين الضعيفة تعمل بشكل أكثر قوة.

دعم علاج طفلك

إذا كان لديك طفلاً يعاني من العين الكسولة أو أنه قد يكون محبطاً من علاج كالترقيع، قم بتفهم المشكلة وتحلى بالصبر. فسوف يساعد ذلك على جعل العلاج نجاحاً.

لست وحدك في ذلك!

قد تشعر كأب في بعض الأحيان بالقهر بسبب علاج عين طفلك الكسولة. وقد تعاني من القلق أو الخوف أو حتى الشعور بالذنب. يجب أن تعرف أن عشرات الآلاف من الآباء والأمهات في جميع أنحاء البلاد يمرون بنفس الشيء الآن. وكثير منهم يدخل منتدى منظمة الوقاية من العمى في أمريكا (Prevent Blindness America) على الإنترنت لمناقشة هذه المشاعر ومناقشة علاج طفلهم واستراتيجيات تحقيق النجاح.

ويمكنك أن تتنضم إلى مصدر الدعم المجاني هذا بقيادة الآباء في موقع www.preventblindness.net/forum.

يمكننا مساعدتك لمعرفة المزيد عن حماية بصر طفلك.

إذا كان لديك تساؤلات بخصوص المياه الزرقاء في العين أو تود أن تعرف المزيد عنها، اتصل بمنظمة الوقاية من العمى في أمريكا (Prevent Blindness America) على رقم 1-800-331-2020 أو قم بزيارة موقعنا على الإنترنت www.preventblindness.org.

Prevent Blindness America

المكتب الوطني:

211 West Wacker Drive

Suite 1700

Chicago, illinois 60606

تتوفر نسخا إضافية للشراء.

المعلومات الواردة في هذا الكتيب عرضة للتغيير.

يرجى الاتصال برقم 1-800-331-2020 لمزيد من المعلومات.

تم جمع المعلومات والتوصيات الواردة في هذه النشرة من مصادر تعتبر دقيقة. ويتم توفير هذه النشرة على أساس أن منظمة Prevent Blindness America والهيئات التابعة لها لا تشارك في تقديم خدمات الرعاية المهنية للعين من خلال التوزيع. ولا تعتبر منظمة Prevent Blindness America والهيئات التابعة لها هذه النشرة مصدرا كاملا لمعلومات صحة العين أو العناية بالعين أو سلامة العين أو بديلا عن المشورة المهنية للعناية بالعين.

هدفنا الوحيد: حفظ البصر

منظمة Prevent Blindness America هي المنظمة الوطنية التطوعية الرائدة في مجال صحة وسلامة العيون وقد تأسست عام 1908 لمكافحة العمى وحفظ البصر. وتركز منظمة Prevent Blindness America على تشجيع الرعاية المتواصلة للبصر وتلمس حياة ملايين من الناس كل عام من خلال التعليم العام والمهني والتدريب المعتمد على فحص البصر وبرامج خدمة المجتمع المحلي والمرضى والأبحاث. وقد أصبحت هذه الخدمات ممكنة من خلال الدعم السخي للجمهور الأميركي. وهي ملتزمة بالقضاء على العمى الذي يمكن الوقاية منه في الولايات المتحدة بالاشتراك مع شبكة من الفروع والأقسام والفصول.

لمزيد من المعلومات أو للمساهمة في صندوق حفظ البصر، اتصل برقم 1-800-331-2020 أو قم بزيارة موقعنا على الإنترنت www.preventblindness.org.