

Ознаки можливих проблем із зором у дітей

Негайно відведіть дитину до окуліста, якщо ви виявите одну чи кілька з наведених нижче ознак.

Який вигляд мають очі дитини?

- > очі не дивляться в одну точку, одне око зміщене до перенісся або назовні;
- > почервонілі, припухлі віки або утворення корки на віках;
- > вологі або червоні (запалені) очі.

Як поводить себе дитина?

- > часто тре очі;
- > зажмурюється або прикриває очі;
- > нахилиє голову вбік або вперед;
- > дитині важко читати або виконувати іншу роботу на близькій відстані, або вона підносить речі до очей, щоб роздивитися;
- > дитина блимає більш ніж завжди, або виглядає незадоволеною, коли виконує роботу на близькій відстані
- > предмети видаються розпливчастими або їх важко побачити;
- > дитина прижмурює очі або хмуриться.

Що каже дитина?

- > "Мої очі сверблять", "Мої очі печуть" або "Я не можу роздивитися, що це таке".
- > Після роботи на близькій відстані дитина каже: "У мене паморочиться голова", "У мене голова болить" або "Мене нудить".
- > "Все розпливається" або "Все двоїться".

ПАМ'ЯТАЙТЕ: У ДИТИНИ МОЖУТЬ БУТИ ПРОБЛЕМИ ЗОРУ НАВІТЬ ТОДІ, КОЛИ ВОНА НЕ СКАРЖИТЬСЯ АБО НЕ ВИЯВЛЯЄ ЖОДНИХ НЕЗВИЧАЙНИХ ОЗНАК.

Ліниве око (амбліопія)

Ліниве око або амбліопія – це погіршення зору, яке не виправляється за допомогою окулярів. Амбліопія може виникати через косоокість, коли очі не дивляться в одну точку, або коли одне око фокусується краще ніж інше.

Астигматизм

Астигматизм виникає, коли передня частина рогової оболонки – яка виступає в якості прозорого вікна ока – має неправильну форму. Зазвичай діти з астигматизмом бачать вертикальні лінії більш чітко, ніж горизонтальні.

Дальтонізм

Якщо у дитини дальтонізм, або кольорова сліпота, це зовсім не означає, що вона не бачить кольорів. Вона просто не завжди розрізняє деякі кольори.

Далекозорість (гіперметропія)

При цьому стані очне яблуко замале для нормального фокусування ока. Тому відображення близьких предметів може бути розпливчастим.

Короткозорість (міопія)

При цьому стані очне яблуко завелике для нормального фокусування ока. В результаті розпливчастими відображаються віддалені об'єкти.

Страбізм

Страбізм – це стан очей, коли вони не дивляться в одну точку або знаходяться на різному рівні. Якщо цю проблему не вирішити, це може призвести до амбліопії.

Prevent Blindness America
211 West Wacker Drive, Suite 1700
Chicago, Illinois 60606
800.331.2020
Preventblindness.org

CB10 3/08 © 2009 Prevent Blindness America®
Всі права захищені.