

قم برعاية بصر طفلك!

تساعد الرؤية الجيدة طفلك على معرفة العالم. وقد تبدأ مشاكل الرؤية لدى طفلك في سن مبكرة. ويمكن أن تسبب بعض هذه المشاكل تلفاً دائماً في بصر طفلك إذا لم يتم العثور عليها وعلاجها مبكراً. وتتنمو الرؤية وتتغير مع نمو الطفل. ورعاية بصر طفلك منذ الولادة هي جزء من مساعدة طفلك على النمو والتطور. وهناك طريقتان لمساعدة طفلك على الاحتفاظ برؤية جيدة مدى الحياة:

- 1- فحص بصر طفلك.
- 2- معرفة العلامات الدالة على إمكانية وجود مشاكل في العين.

متى ينبغي أن أقوم بأخذ طفلي إلى طبيب العيون؟

يمكن حل معظم مشاكل العين إذا تم اكتشافها وعلاجها في وقت مبكر. والرعاية المناسبة لازمة للمحافظة على الرؤية الجيدة. ويمكن أن تؤدي بعض المشاكل إذا تركت دون علاج، ولو لفترة قصيرة، إلى فقدان دائم للرؤية.

من سن 6 إلى 12 شهرا

يجب فحص الأطفال الرضع من سن 6 شهور وسنة بواسطة طبيب أو مقدم رعاية صحية آخر مدرب تدريباً مناسباً للتأكد من أن العين في صحة جيدة وذلك خلال الرعاية الروتينية الجيدة للطفل أو الزيارات الأخرى لعيادة الطبيب.

من سن 3 إلى 4 سنوات

يجب بالمثل اختبار بصر الأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين 3 إلى 4 سنوات إما من خلال زيارة الطفل للطبيب أو زيارة لطبيب عيون أو إجراء فحص للبصر بواسطة أفراد مدربين كالفحوصات التي تجريها منظمة Prevent Blindness America.

لمزيد من المعلومات عن فحوصات بصر الأطفال في المكان الذي تعيش فيه، اتصل بهاتف رقم 800.331.2020 أو قم بزيارة موقعنا على الانترنت، preventblindness.org.

مع نمو طفلك

يمكن إجراء فحوصات إضافية للبصر في المدرسة أو في مناسبات أخرى. ويوصي بعض أطباء العيون بفحوصات روتينية شاملة للأطفال بينما يرى أطباء عيون آخرين أن مثل هذه الفحوصات الروتينية غير ضرورية للأطفال الذين لا يعانون من أي أعراض في العين.

وإذا كان أحد الوالدين يشتبه، في أي سن، بوجود مشكلة في الرؤية أو يلاحظ أي أعراض تدل على وجود مشكلة في العين، فيجب أن يتلقى الطفل رعاية متخصصة فورية للعين بغض النظر عن نتائج هذه الفحوصات أو فحوصات العين الأخرى.

وتتضمن الفحوصات المتخصصة للعين عادة العديد من الاختبارات لتقييم صحة العيون وحالة انكسار العين (طول النظر وقصر النظر والاستجماتيزم) وحدة الإبصار والتحكم في عضلة العين ومحاذاة وتناسق كلا العينين ورؤية الألوان. ويمكن باستخدام التكنولوجيا الحالية تقييم حتى نظر الرضيع.

هل بعض الأطفال أكثر عرضة لمشاكل العين؟

نعم. يجب أن يكون طبيب طفلك على دراية بالعوامل التالية التي قد تجعل طفلك أكثر عرضة لحدوث مشكلة في العين:

< إذا كان طفلك قد ولد قبل الأوان
< إذا كان لديك تاريخ عائلي من مشاكل العين (كإعتماد عدسة العين أو العين الكسولة أو العين المنحرفة أو أورام العين)
< إذا كان طفلك قد تعرض لإصابة في العين (المشاكل الناجمة عن إصابات العين في مرحلة الطفولة يمكن أن تظهر في وقت متأخر من العمر)

خذ طفلك لطبيب العيون إذا كان لديه أي من هذه العوامل.

ما هي العلامات الدالة على إمكانية وجود مشكلة في العين؟

هناك بعض العلامات التي قد تظهر على طفلك وقد تعني أنه يعاني من مشكلة في العين. خذ طفلك لأي طبيب عيون بأسرع ما يمكن إذا ظهر عليه علامة أو أكثر من العلامات المبينة أدناه.

كيف تبدو عيون طفلك؟

< العينان ليستا على صف واحد حيث تظهر عين واحدة منحرفة أو ناظرة للأمام
< الجفنان بحواف حمراء أو بقشور أو متورمان
< العيون مائية أو حمراء (ملتهبة)

كيف يتصرف طفلك؟

< يحك عينيه كثيرا
< يغلق أو يغطي عينا واحدة
< يميل برأسه أو يتجه برأسه إلى الأمام
< يجد صعوبة في القراءة أو القيام بعمل آخر قريب أو يمسك الأشياء بالقرب من عينيه ليراها
< يطرف بعينه أكثر من المعتاد أو يبدو غريب الأطوار عند القيام بعمل قريب
< تبدو الأشياء ضبابية أو من الصعب رؤيتها
< يظهر حول في العينين أو تقطيب

ماذا يقول طفلك؟

< "أشعر بحكة في عيني" أو "أشعر بحرقة في عيني" أو "أشعر بوخز في عيني".
< "لا أستطيع أن أرى ذلك جيدا".
< يقول طفلك بعد القيام بعمل عن قرب "أشعر بالدوار" أو "أشعر بالغثيان" أو "عندي صداع".
< "كل شيء يبدو باهتا" أو "أرى الأشياء مزدوجة".

أشياء يجب ألا تنساها

تعتبر بعض مشاكل الرؤية عن نفسها في طريقة تصرف الطفل أو في مظهر عينيه. وقد يظل طفلك يعاني من مشكلة في العين حتى ولو لم يشكو أو تظهر عليه أي علامات غير عادية.

ويعتقد معظم الأطفال أن الطريقة التي يرون بها الأشياء هي الطريقة التي يرى بها كل واحد حتى لو كانت رؤيتهم غير واضحة أو مزدوجة أو أنهم لا يستطيعون الرؤية إلا من خلال عين واحدة. وأفضل طريقة لمعرفة ما إذا كانت رؤية طفلك طبيعية تكون خلال فحص العين بانتظام.

كيف سيقوم طبيب العيون بعلاج مشكلة عين طفلي؟

يستخدم أخصائيو رعاية العين العديد من العلاجات المختلفة لعلاج مشاكل العين. ويمكن استخدام هذه العلاجات منفردة أو مجتمعة:

النظارات

يمكن أن تساعد النظارات طفلك على الرؤية الواضحة حتى ولو كان يعاني من بعد النظر أو قصر نظر أو الاستجماتيزم. فيمكنها علاج مشكلة التركيز أو التغلب على العين المنحرفة.

الأدوية

يمكن استخدام أدوية مثل قطرات العين أو المراهم لعلاج الالتهابات والمياه الزرقاء وأحيانا لعلاج حتى العيون المنحرفة أو العين الكسولة.

وضع الرقع

وضع الرقع هو أحد أساليب العلاج الشائعة للعين الكسولة.

الجراحة

قد تكون هناك حاجة للجراحة لإزالة عدسات تعاني من الإعتماد أو لتخفيف الضغط داخل العين المصابة بالمياه الزرقاء. كما يمكن أن تقوم الجراحة بضبط العين المنحرفة.

تمارين العين

يمكن أن تحسن تمارين العين (تقويم البصر) التركيز وتساعد العينين على الحركة بشكل أفضل وعلى العمل معا. يمكننا مساعدتك لمعرفة المزيد عن حماية بصر طفلك.

إذا كان لديك استفسارات بخصوص بصر طفلك أو تريد معرفة المزيد عنه، اتصل بمنظمة Prevent Blindness America على هاتف رقم 800.331.2020 أو قم بزيارة موقعنا على الانترنت، preventblindness.org.

Prevent Blindness America

المكتب الوطني:

211 West Wacker Drive

Suite 1700

Chicago, illinois 60606

تتوفر نسخا إضافية للشراء.

المعلومات الواردة في هذا الكتيب عرضة للتغيير. يرجى الاتصال بهاتف رقم 800.331.2020 لمزيد من المعلومات.

تم جمع المعلومات والتوصيات الواردة في هذه النشرة من مصادر تعتبر دقيقة. ويتم توفير هذه النشرة على أساس أن منظمة Prevent Blindness America والهيئات التابعة لها لا تشارك في تقديم خدمات الرعاية المهنية للعين من خلال التوزيع. ولا تعتبر منظمة Prevent Blindness America والهيئات التابعة لها هذه النشرة مصدرا كاملا لمعلومات صحة العين أو العناية بالعين أو سلامة العين أو بديلا عن المشورة المهنية للعناية بالعين.

هدفنا الوحيد: حفظ البصر

منظمة Prevent Blindness America هي المنظمة الوطنية التطوعية الرائدة في مجال صحة وسلامة العيون وقد تأسست عام 1908 لمكافحة العمى وحفظ البصر. وتركز منظمة Prevent Blindness America على تشجيع الرعاية المتواصلة للبصر وتلمس حياة ملايين من الناس كل عام من خلال التعليم العام والمهني والتدريب المعتمد على فحص البصر وبرامج خدمة المجتمع المحلي والمرضى والأبحاث.

وقد أصبحت هذه الخدمات ممكنة من خلال الدعم السخي للجمهور الأميركي. وهي ملتزمة بالقضاء على العمى الذي يمكن الوقاية منه في الولايات المتحدة بالاشتراك مع شبكة من الفروع والأقسام والفصول.

لمزيد من المعلومات أو للمساهمة في صندوق حفظ البصر، اتصل بهاتف رقم 800.331.2020 أو قم بزيارة موقعنا الإنترنت في preventblindness.org.

® 2009 Prevent Blindness America © 09-027 6/09 CB20 جميع الحقوق محفوظة.