

Амблиопия

Что такое амблиопия (синдром «ленивого глаза»)?

АМБЛИОПИЯ, ИЛИ СИНДРОМ «ЛЕНИВОГО ГЛАЗА», ЭТО СОСТОЯНИЕ, ПРИ КОТОРОМ ПРОИСХОДИТ УХУДШЕНИЕ ЗРЕНИЯ, НЕ ПОДДАЮЩЕЕСЯ КОРРЕКЦИИ ПРИ ПОМОЩИ ОЧКОВ. ЭТО СОСТОЯНИЕ НАЧИНАЕТ РАЗВИВАТЬСЯ В ДЕТСТВЕ. АМБЛИОПИЯ ВСТРЕЧАЕТСЯ БОЛЕЕ ЧЕМ У ОДНОГО ИЗ 50 ДЕТЕЙ. ПРИ ОТСУТСТВИИ ЛЕЧЕНИЯ ОНА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ПОЖИЗНЕННОЙ ПОТЕРЕ ЗРЕНИЯ В ПРОБЛЕМНОМ ГЛАЗЕ. СУЩЕСТВУЕТ НЕСКОЛЬКО ПРИЧИН АМБЛИОПИИ. ЧАЩЕ ВСЕГО ОНА РАЗВИВАЕТСЯ ПРИ КОСОГЛАЗИИ У РЕБЕНКА, КОГДА ГЛАЗА СХОДЯТСЯ ИЛИ НЕ НАХОДЯТСЯ В СИММЕТРИЧНОМ ПОЛОЖЕНИИ. ЕСЛИ СПОСОБНОСТЬ К ФОКУСИРОВКЕ ОДНОГО ГЛАЗА ЛУЧШЕ, ЧЕМ У ДРУГОГО, ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К АМБЛИОПИИ. ГЛАЗНЫЕ ПРОБЛЕМЫ, СПОСОБНЫЕ ПРИВЕСТИ К АМБЛИОПИИ, ИМЕЮТСЯ У ОДНОГО ИЗ 20 ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА. ПРИ КОСОГЛАЗИИ ИЛИ НАРУШЕНИИ ФОКУСИРОВКИ ОДИН ГЛАЗ СТАНОВИТСЯ «СИЛЬНЕЕ» ДРУГОГО. СИЛЬНЫЙ ГЛАЗ БЕРЕТ НА СЕБЯ БОЛЬШЕ ЗРИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ, А СЛАБЫЙ ГЛАЗ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ МЕНЬШЕ. ЕСЛИ ЭТА ПРОБЛЕМА НЕ ЛЕЧИТСЯ, ЗРИТЕЛЬНАЯ СПОСОБНОСТЬ СЛАБОГО ГЛАЗА БУДЕТ ВСЕ УМЕНЬШАТЬСЯ И УМЕНЬШАТЬСЯ, А ЗРЕНИЕ – УХУДШАТЬСЯ. РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ МОЖЕТ ВОССТАНОВИТЬ ЗРЕНИЕ АМБЛИОПИЧНОГО ГЛАЗА.

ВЫ МОЖЕТЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТЕРЮ ЗРЕНИЯ У РЕБЕНКА, ВЫЗВАННУЮ АМБЛИОПИЕЙ, ЕСЛИ БУДЕТЕ:

1. Искать и выявлять признаки амблиопии
2. Проверять зрение ребенка – по отдельности для каждого глаза

Каковы признаки амблиопии?

Амблиопия может развиваться в результате различных проблем. Ниже перечислены некоторые признаки заболеваний глаз, которые могут возникать при амблиопии или при других глазных проблемах:

- > Ребенок предпочитает использовать один глаз.
- > Ребенок наклоняет голову набок.
- > Глаз перемещается или «блуждает», когда ребенок устал, болен или при сильном освещении.
- > Ребенок часто закрывает один глаз, особенно когда находится на солнце.
- > Ребенок трет глаза.
- > Кажется, что ребенок слишком часто моргает.

- > Ребенок подносит предметы близко к глазам.

Если вы заметили эти или другие признаки заболеваний глаз, сразу же отведите своего ребенка к глазному врачу.

У некоторых детей, имеющих глазные проблемы, могут отсутствовать признаки заболеваний глаз.

Проверяйте состояние глаз своего ребенка

Помните, что лечение бывает наиболее эффективным, если амблиопия выявляется в раннем возрасте. Состояние глаз ребенка должно проверяться:

- > вскоре после рождения;
- > до начала посещения школы (в возрасте 3 или 4 лет);
- > во время учебы в школе, при необходимости.

Регулярное наблюдение за состоянием глаз у врача важно, даже если у ребенка отсутствуют признаки заболеваний глаз.

Для получения бесплатного экземпляра отчета о состоянии здоровья глаз у детей (Children's Eye Health Position Statement) организации Prevent Blindness America позвоните по тел. 1-800-331-2020 или посетите веб-сайт www.preventblindness.org.

ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНО ЛЕЧИТЬ АМБЛИОПИЮ?

Если не проводится лечение, то зрение в неиспользуемом «ленивом глазу» будет ухудшаться. Это может привести к пожизненной слепоте слабого глаза. Если лечение амблиопии проводится до того, как ребенку исполнится 3 года, шансы восстановить зрение очень высоки.

К 6 или 7 годам зрительный аппарат вашего ребенка будет полностью сформирован. После этого лечение амблиопии станет более трудным.

Как глазной врач лечит амблиопию?

Вначале врач должен вылечить причины амблиопии.

Вот наиболее распространенные способы лечения:

- > Применение очков, которые могут исправить фокусировку или выравнивать положение глаз по отношению друг к другу.
- > Хирургическая операция на глазных мышцах может способствовать исправлению положения глаз, если другие методы лечения не эффективны.
- Операция способна помочь обоим глазам двигаться согласованно.
- > Упражнения для глаз могут помочь слабому глазу лучше видеть.

Помимо лечения причины амблиопии, врач должен оказать помощь слабому глазу, чтобы он вновь смог стать сильным. Для этого существует несколько способов:

> Повязка или накладка на сильный глаз заставляет «ленивый глаз» работать больше.

Вашему ребенку может потребоваться ношение повязки на глазу в течение нескольких недель или многих месяцев. Ребенок должен регулярно посещать глазного врача, который будет проверять, становится ли сильнее слабый глаз. Использование повязки более эффективно в раннем детстве, но врач может рекомендовать ношение повязки в любом возрасте.

> Такие лекарства, как глазные капли или мази, в некоторых случаях могут применяться вместо повязки – чтобы сделать нечетким зрение более сильного глаза.

> Также могут использоваться очки или контактные линзы, чтобы сделать нечетким зрение сильного глаза и помочь слабому глазу работать больше.

Окажите поддержку ребенку во время лечения

Если у вашего ребенка амблиопия, он может испытывать недовольство в связи с лечением, например, из-за необходимости ношения повязок. Осознайте эту проблему и проявляйте терпение. Это будет способствовать успешному лечению.

ВЫ НЕ ОДИНОКИ СО СВОЕЙ ПРОБЛЕМОЙ!

Как родитель, вы порой можете испытывать негативные эмоции из-за необходимости лечения вашего ребенка от амблиопии.

Вы можете испытывать тревогу, страх или даже чувство вины. Вам следует знать, что десятки тысяч родителей по всей стране переживают сейчас тоже, что и вы.

Многие из них регистрируются на онлайн форуме организации Prevent Blindness America, чтобы обсудить свои чувства, лечение своих детей и стратегии достижения успеха.

Вы можете воспользоваться бесплатным ресурсом по оказанию помощи с участием других родителей по адресу www.preventblindness.net/forum.

МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ВАМ УЗНАТЬ БОЛЬШЕ О ТОМ, КАК ЗАЩИТИТЬ ЗРЕНИЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА

Если у вас есть вопросы об амблиопии или вы хотели бы узнать больше, позвоните в организацию Prevent Blindness America по тел. 1-800-331-2020 или посетите наш веб-сайт www.preventblindness.org.

Prevent Blindness America

National Office:
211 West Wacker Drive
Suite 1700
Chicago, illinois 60606

Для приобретения доступны дополнительные копии.

Представленные в данной брошюре сведения могут изменяться.

Для получения дополнительной информации позвоните, пожалуйста, по тел. 1-800-331-2020.

Сведения и рекомендации, содержащиеся в данной публикации, собраны из источников, которые считаются достоверными. Данная публикация представлена, исходя из предположения, что при ее распространении организация Prevent Blindness America и ее филиалы не занимаются оказанием услуг в области профессиональной офтальмологической помощи. Организацией Prevent Blindness America и ее филиалами не подразумевается, что данная публикация является полным источником сведений о здоровье глаз, об офтальмологической помощи и безопасности в отношении глаз, или заменой профессиональной рекомендации офтальмолога.

Наша единственная цель: сохранение зрения

Основанная в 1908 г., организация Prevent Blindness America является ведущей в стране добровольческой организацией по охране здоровья и безопасности глаз, деятельность которой посвящена борьбе со слепотой и сохранению зрения. Организация Prevent Blindness America, деятельность которой направлена на привлечение внимания людей к необходимости постоянной заботы о состоянии зрения, ежегодно затрагивает жизни миллионов людей, посредством программ общественного просвещения и обучения специалистов, информационной деятельности, авторизированных курсов по проведению скрининговых обследований зрения, программ оказания помощи населению и пациентам, исследовательской деятельности.

Эта работа возможна благодаря щедрой поддержке американского общества. Деятельность организации, ее филиалов, подразделений и отделений посвящена ликвидации в Америке слепоты, развитие которой можно предотвратить. Чтобы получить более подробные сведения или сделать взнос в фонд сохранения зрения, позвоните по тел. 1-800-331-2020 или посетите наш сайт в Интернете по адресу www.preventblindness.org.